

Lempäälä Areena

KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO
	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 1	Lohko 2	
08.00-08.30	Koulu klo 8.00-16.00		Koulu klo 8.00-16.00		Koulu klo 8.00-16.00		Koulu klo 8.00-16.00		Koulu klo 8.00-16.00						08.00-08.30
08.30-09.00															08.30-09.00
09.00-09.30															09.00-09.30
09.30-10.00															09.30-10.00
10.00-10.30															10.00-10.30
10.30-11.00															10.30-11.00
11.00-11.30															11.00-11.30
11.30-12.00															11.30-12.00
12.00-12.30															12.00-12.30
12.30-13.00															12.30-13.00
13.00-13.30															13.00-13.30
13.30-14.00															13.30-14.00
14.00-14.30															14.00-14.30
14.30-15.00															14.30-15.00
15.00-15.30															15.00-15.30
15.30-16.00															15.30-16.00
16.00-16.30	Sääksjärven Loiske salibandy P15 & P17				LeKi-Futis; P2014 & P2013 & P2012		LeKi-Futis; P2010/2011, P2008/2009, tytöt 2010/2011								16.00-16.30
16.30-17.00															16.30-17.00
17.00-17.30															17.00-17.30
17.30-18.00	LeKi Ultimate edustus						Lempo-Volley: miehet edustus & A-poijat & B09-tytöt, naiset edustus & A2-tytöt & M3/M4								17.30-18.00
18.00-18.30															18.00-18.30
18.30-19.00															18.30-19.00
19.00-19.30	LeKi Salibandy naiset edustus														19.00-19.30
19.30-20.00															19.30-20.00
20.00-20.30															20.00-20.30
20.30-21.00															20.30-21.00
21.00-21.30															21.00-21.30
21.30-22.00															21.30-22.00

Kanavan koulu

KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO																				
	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B																					
08.00-08.30	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu					08.00-08.30																				
08.30-09.00															08.30-09.00																				
09.00-09.30															09.00-09.30																				
09.30-10.00											Pirkan opisto temppurata aikuinen ja lapsi 3-4 -vuotiaat + 5-6 -vuotiaat HUOM! Kokoontuu kerran kuukaudessa!				09.30-10.00																				
10.00-10.30															10.00-10.30																				
10.30-11.00															10.30-11.00																				
11.00-11.30															Lempo-Volley DTT + EAM -tytöt		11.00-11.30																		
11.30-12.00																	11.30-12.00																		
12.00-12.30																	12.00-12.30																		
12.30-13.00											LeKi salibandy T12				12.30-13.00																				
13.00-13.30															13.00-13.30																				
13.30-14.00															13.30-14.00																				
14.00-14.30															14.00-14.30																				
14.30-15.00															14.30-15.00																				
15.00-15.30															15.00-15.30																				
15.30-16.00															15.30-16.00																				
16.00-16.30											LeKi-Futis P2019 & P2018 futsal, P2015 futsal	LeKi-Futis palloleikkikoulut & pallokoulut	Lempäälän kunta		LeKi-Futis; P2017 & P2016 futsal	YMCA pikkusudet & YBL harrastekoris	Lempo-Volley F17-juniorit								16.00-16.30										
16.30-17.00	liikuntapalvelut									16.30-17.00																									
17.00-17.30	LeKi salibandy T16/18	Lempo-Volley; E16 & F18 - juniorit, C11-tytöt	LeKi salibandy T12		Lempo-Volley pallokoulu & F17-juniorit											17.00-17.30																			
17.30-18.00			Lempo-Volley; DTT + EAM - tytöt, miehet 2-sarja													Pirkan opisto kahvakuula + pilates alkeet ja avoin taso										17.30-18.00									
18.00-18.30																										Pirkan opisto zumba junior (8-11-vuotiaat)									18.00-18.30
18.30-19.00																																			Pirkan opisto zumba
19.00-19.30																19.00-19.30																			
19.30-20.00																19.30-20.00																			
20.00-20.30																20.00-20.30																			
20.30-21.00																20.30-21.00																			
21.00-21.30																21.00-21.30																			
21.30-22.00																21.30-22.00																			

Lempoisten juoksusuora								
KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KELLO
09.00-09.30								09.00-09.30
09.30-10.00								09.30-10.00
10.00-10.30								10.00-10.30
10.30-11.00								10.30-11.00
11.00-11.30								11.00-11.30
11.30-12.00								11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00			koulu					12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30								15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30								16.00-16.30
16.30-17.00								16.30-17.00
17.00-17.30	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu			17.00-17.30
17.30-18.00	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu			17.30-18.00
18.00-18.30	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu			18.00-18.30
18.30-19.00	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu			18.30-19.00
19.00-19.30	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu			19.00-19.30
19.30-20.00	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu			19.30-20.00
20.00-20.30	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu					20.00-20.30
20.30-21.00	LeKi yleisurheilu	LeKi yleisurheilu						20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00

Sääksjärven vanhempi liikuntahalli (yläkoulu)

KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO
	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	
08.00-08.30	Koulu		Koulu		Koulu		Koulu		Koulu						08.00-08.30
08.30-09.00															08.30-09.00
09.00-09.30															09.00-09.30
09.30-10.00															09.30-10.00
10.00-10.30															10.00-10.30
10.30-11.00															10.30-11.00
11.00-11.30															11.00-11.30
11.30-12.00															11.30-12.00
12.00-12.30															12.00-12.30
12.30-13.00															12.30-13.00
13.00-13.30															13.00-13.30
13.30-14.00															13.30-14.00
14.00-14.30															14.00-14.30
14.30-15.00															14.30-15.00
15.00-15.30															15.00-15.30
15.30-16.00															15.30-16.00
16.00-16.30	Kiilto Family	Sääksjärven loiske futsal; Pallokoulu Futsal & P11 Futsal & P12 Futsal												16.00-16.30	
16.30-17.00														16.30-17.00	
17.00-17.30	Lempäälän Pandat; Satujumppa 3-5v. & Liikuntakoulu 6-7v. & Liikuntakoulu 8-12v.		Lempo-Volley; C12-pojat & B-pojat	Lempäälän Tennisseura ryhmät 6-10v & 11-14v	Lempo-Volley A1-tytöt & B-pojat								Pirkan opisto kuntotanssi	17.00-17.30	
17.30-18.00												17.30-18.00			
18.00-18.30				Lempäälän Pandat Gym for Panda 4-5v. & Gym for Panda 6-7v. & Gym for Panda 8- 14v.		Lempo-volley A1-tytöt					Pirkan opisto toiminnallinen treeni	18.00-18.30			
18.30-19.00												18.30-19.00			
19.00-19.30	Lempo-Volley; C12-pojat & B-pojat									Sääksjärven VPK	19.00-19.30				
19.30-20.00											19.30-20.00				
20.00-20.30											20.00-20.30				
20.30-21.00											20.30-21.00				
21.00-21.30		Tesoman Välke				Lempäälän Harrasteliikunta							21.00-21.30		
21.30-22.00													21.30-22.00		

	Sääksjärven uusi liikuntasali (alakoulu)																				
KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO						
	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B							
08.00-08.30	Koulu		Koulu		Koulu		Koulu		Koulu						08.00-08.30						
08.30-09.00															08.30-09.00						
09.00-09.30															09.00-09.30						
09.30-10.00															09.30-10.00						
10.00-10.30															10.00-10.30						
10.30-11.00															10.30-11.00						
11.00-11.30															11.00-11.30						
11.30-12.00															11.30-12.00						
12.00-12.30															12.00-12.30						
12.30-13.00															12.30-13.00						
13.00-13.30															13.00-13.30						
13.30-14.00															13.30-14.00						
14.00-14.30															14.00-14.30						
14.30-15.00															14.30-15.00						
15.00-15.30															15.00-15.30						
15.30-16.00															15.30-16.00						
16.00-16.30												16.00-16.30									
16.30-17.00															16.30-17.00						
17.00-17.30	Lempo-Volley B09-tytöt & B10-tytöt		LeKi Jääkiekko U7 & U8		Pirkan opisto fascia + lihaskunto		YMCA perhekoris & pikkusudet								17.00-17.30						
17.30-18.00															17.30-18.00						
18.00-18.30			Pirkan opisto miesten treeni		Sääksjärven Loiske futsal P9 Futsal & P13 Futsal & P15 Futsal		Lempo-Volley juniorit								18.00-18.30						
18.30-19.00															18.30-19.00						
19.00-19.30			19.00-19.30																		
19.30-20.00			19.30-20.00																		
20.00-20.30			Pirkan opisto pilates alkeet ja avoin taso												20.00-20.30						
20.30-21.00															20.30-21.00						
21.00-21.30															21.00-21.30						
21.30-22.00																					21.30-22.00

Moision liikuntahalli (A-Sali)

KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO
	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	
08.00-08.30	Koulu		Koulu		Koulu		Koulu		Koulu						08.00-08.30
08.30-09.00															08.30-09.00
09.00-09.30															09.00-09.30
09.30-10.00															09.30-10.00
10.00-10.30															10.00-10.30
10.30-11.00															10.30-11.00
11.00-11.30															11.00-11.30
11.30-12.00															11.30-12.00
12.00-12.30															12.00-12.30
12.30-13.00															12.30-13.00
13.00-13.30															13.00-13.30
13.30-14.00															13.30-14.00
14.00-14.30															14.00-14.30
14.30-15.00															14.30-15.00
15.00-15.30															15.00-15.30
15.30-16.00															15.30-16.00
16.00-16.30												16.00-16.30			
16.30-17.00													16.30-17.00		
17.00-17.30	Lempäälän Pandat *TV harraste Minit & *TV harraste Midit		Lempäälän Pandat *TV harraste Limet & *TV harraste Vihreät		Lempäälän Pandat Akrobatia		Lempäälän Pandat *TV harraste Viuhdit & *TV harraste Oranssit		Lempäälän Pandat *TV harraste Sähikäiset & *TV harraste Valkoiset					17.00-17.30	
17.30-18.00														17.30-18.00	
18.00-18.30														18.00-18.30	
18.30-19.00														18.30-19.00	
19.00-19.30														19.00-19.30	
19.30-20.00														19.30-20.00	
20.00-20.30					Lempäälän Harrasteliikunta					Lempäälän Harrasteliikunta			20.00-20.30		
20.30-21.00												20.30-21.00			
21.00-21.30												21.00-21.30			
21.30-22.00														21.30-22.00	

Moision liikuntahalli (B-Sali) peili

KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO
	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	
08.00-08.30	Koulu		Koulu		Koulu		Koulu		Koulu						08.00-08.30
08.30-09.00															08.30-09.00
09.00-09.30															09.00-09.30
09.30-10.00															09.30-10.00
10.00-10.30															10.00-10.30
10.30-11.00															10.30-11.00
11.00-11.30													Lempäälän Liikuntaseura		11.00-11.30
11.30-12.00															11.30-12.00
12.00-12.30															12.00-12.30
12.30-13.00															12.30-13.00
13.00-13.30															13.00-13.30
13.30-14.00															13.30-14.00
14.00-14.30															14.00-14.30
14.30-15.00															14.30-15.00
15.00-15.30															15.00-15.30
15.30-16.00															15.30-16.00
16.00-16.30															16.00-16.30
16.30-17.00															16.30-17.00
17.00-17.30	Lempäälän Pandat Akrobatia kilparyhmä & Lihaskunto, aik. & Venyttely, aik.		Lempäälän Pandat JV 5-7v. & JV 8-10v. & Gym for Panda 5-8v. & Fascia & Pilates		Lempäälän Thaiboxing; juniorit & aikuiset		Lempäälän Pandat V 8-10v. & JV 10-12v. & Akrobatia kilparyhmä & HIITTI + venyttely		Lempäälän Thaiboxing; juniorit & aikuiset						17.00-17.30
17.30-18.00															17.30-18.00
18.00-18.30													Pirkan opisto step-muokkaus ja kuntonyrkkeily "ysärimix"		18.00-18.30
18.30-19.00															18.30-19.00
19.00-19.30													Lempon Urheilumiehet		19.00-19.30
19.30-20.00															19.30-20.00
20.00-20.30															20.00-20.30
20.30-21.00					Lempäälän Harrasteliikunta										20.30-21.00
21.00-21.30															21.00-21.30
21.30-22.00															21.30-22.00

	Kuokkalan koulun liikuntasali							
KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KELLO
09.00-09.30	Koulu							09.00-09.30
09.30-10.00								09.30-10.00
10.00-10.30								10.00-10.30
10.30-11.00								10.30-11.00
11.00-11.30								11.00-11.30
11.30-12.00								11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30								
15.30-16.00		Lempäälän kunta	Lempäälän kunta				Säijän Pelipojat	15.30-16.00
16.00-16.30		Liikuntapalvelut klo 15.30 - 17.00	Liikuntapalvelut klo 15.30 - 17.00	Lempäälän kunta Liikuntapalvelut				16.00-16.30
16.30-17.00								16.30-17.00
17.00-17.30	Lempäälän Toivot	LeKi ry lasten säbäryhmä	LeKi ry Säbäryhmä L V 3-6v. & Säbäryhmä 6-7v. & Säbäryhmä 8-10v.	Lempäälän kunta	LeKi ry koripallo 7-9v & koripallo 10-13v		Säijän Nuorisoseura	17.00-17.30
17.30-18.00				Liikuntapalvelut				17.30-18.00
18.00-18.30	Lempo-Volley	Lempäälän		LeKi ry lasten				18.00-18.30
18.30-19.00	Naisten	Harrasteliikunta		korisryhmät				18.30-19.00
19.00-19.30	kuntosarja LPS	Pirkan opisto		Lempäälän			Erä-Pirkot	19.00-19.30
19.30-20.00	Sääksjärven Loiske	HIIT-treeni		Harrasteliikunta				19.30-20.00
20.00-20.30	SB kuntosalibandy	Pirkan opisto	Säijän Pelipojat	Lempo-Volley				20.00-20.30
20.30-21.00		yogalates		Naisten				20.30-21.00
21.00-21.30				kuntosarja KKP				21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00

Säijän koulun liikuntasali								
KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KELLO
09.00-09.30	Koulu							09.00-09.30
09.30-10.00								09.30-10.00
10.00-10.30								10.00-10.30
10.30-11.00								10.30-11.00
11.00-11.30								11.00-11.30
11.30-12.00								11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30								15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30								16.00-16.30
16.30-17.00								16.30-17.00
17.00-17.30								17.00-17.30
17.30-18.00								17.30-18.00
18.00-18.30			Lions Club lempäälä					18.00-18.30
18.30-19.00								18.30-19.00
19.00-19.30			Säijän Nuorisoseura	Pirkan opisto toiminnallinen treeni + pilates alkeet ja avoin				19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00
20.00-20.30								20.00-20.30
20.30-21.00								20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00

Virta-kampuksen liikuntasasli

KELLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		KELLO
	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	Lohko A	Lohko B	
08.00-08.30	Lukio		Lukio		Lukio		Lukio		Lukio						08.00-08.30
08.30-09.00															08.30-09.00
09.00-09.30															09.00-09.30
09.30-10.00															09.30-10.00
10.00-10.30															10.00-10.30
10.30-11.00															10.30-11.00
11.00-11.30															11.00-11.30
11.30-12.00															11.30-12.00
12.00-12.30															12.00-12.30
12.30-13.00															12.30-13.00
13.00-13.30															13.00-13.30
13.30-14.00															13.30-14.00
14.00-14.30															14.00-14.30
14.30-15.00															14.30-15.00
15.00-15.30															15.00-15.30
15.30-16.00															15.30-16.00
16.00-16.30	Pirkan opisto kuntotanssi eläkeläisile						Pirkan opisto								16.00-16.30
16.30-17.00							lapsi-aikuinen 2v								16.30-17.00
17.00-17.30	Pirkan opisto kuntopiiri		Pirkan opisto lihaskuntotreeni		Pirkan opisto lasten höntsy		Pirkan opisto	Pirkan opisto							17.00-17.30
lapsi-aikuinen 3v							core-voimaa					17.30-18.00			
17.30-18.00			Pirkan opisto Kehonhuolto		Lempäälän Liikuntaseura		Pirkan opisto	Pirkan opisto							18.00-18.30
18.00-18.30							lapsi-aikuinen 4v	sykettä ja lihask.					18.30-19.00		
18.30-19.00	Pirkan opisto muokkaus						lapsi-aikuinen 4v	sykettä ja lihask.							19.00-19.30
19.00-19.30															19.30-20.00
19.30-20.00	Lempäälän Harrasteliikunta		Lempäälän kunta liikuntapalvelut		Hiisi-Golf, kevät 2026	Sääksjärven Loiske Ladies	Pirkan opisto miesten kuntopiiri ja sähly								19.30-20.00
20.00-20.30													20.00-20.30		
20.30-21.00					koko sali syksy 2025 klo 1930-21										20.30-21.00
21.00-21.30															21.00-21.30
21.30-22.00															21.30-22.00

Virta kampuksen kuntosali								
KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KELLO
09.00-09.30								09.00-09.30
09.30-10.00								09.30-10.00
10.00-10.30								10.00-10.30
10.30-11.00								10.30-11.00
11.00-11.30								11.00-11.30
11.30-12.00								11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30								15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30								16.00-16.30
16.30-17.00								16.30-17.00
17.00-17.30								17.00-17.30
17.30-18.00								17.30-18.00
18.00-18.30								18.00-18.30
18.30-19.00								18.30-19.00
19.00-19.30	Pirkan opisto	Pirkan opisto						19.00-19.30
19.30-20.00	kuntosalicircuit	kuntosalicircuit						19.30-20.00
20.00-20.30	klo 19.25-20.40	klo 19.20-20.20						20.00-20.30
20.30-21.00	Pirkan opisto	Pirkan opisto						20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00

Kuljun nuorisokellari								
KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KELLO
09.00-09.30				Pirkan opisto				09.00-09.30
09.30-10.00				lempeä pilates				09.30-10.00
10.00-10.30				Pirkan opisto				10.00-10.30
10.30-11.00				pilates eläkel.				10.30-11.00
11.00-11.30				Pirkan opisto				11.00-11.30
11.30-12.00				fascia kehonhuolt.				11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00		Lempäälän kunta						12.30-13.00
13.00-13.30		liikuntapalvelut						13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30								15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30								16.00-16.30
16.30-17.00								16.30-17.00
17.00-17.30								17.00-17.30
17.30-18.00								17.30-18.00
18.00-18.30								18.00-18.30
18.30-19.00								18.30-19.00
19.00-19.30								19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00
20.00-20.30								20.00-20.30
20.30-21.00								20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00