

# Vastaus valtuustoaloitteeseen: Ultraprosessoidun ruoan vähentämiseksi päiväkodeissa ja kouluissa

Kasvatus- ja opetuslautakunta 17.3.2026 – Lähdeaineisto

## Lähteet:

- Pohjoismaiset ravitsemussuositukset 2023. Nordic Nutrition Recommendations 2023 – Integrating Environmental Aspects. (PDF:nä: [www.norden.org/fi/node/81400](http://www.norden.org/fi/node/81400); kappale prosessoinnista: Processing of foods, s. 102–103; kappale ultraprosessoiduista tuotteista: Ultra-processed foods (UPFs), s. 249–251 tai verkossa: <https://pub.norden.org/nord2023-003/ultra-processed-foods.html#lnk47e51ae7-913e-4854-a2cf-e2a73749e600>).
- Nurro M. Prosessoitu ruoka puhuttaa – mistä oikein on kyse? <https://lihajaruoka.fi/prosessoitu-ruoka-puhuttaa-mista-oikein-on-kyse/> (Julkaistu 3/2023)
- Muut ammattijulkaisut: Atria ja Damigo Oy Minna Dammert