

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kouluterveyskyselyn 2025 kuntakohtaiset tulokset

Kasvatus- ja opetuslautakunta 18.11.2025 § 112
1016/12.01.03.00/2024

Valmistelija sivistysjohtaja Nina Lehtinen, kehittämispäällikkö Tuija Ylä-Himanka, ruokapalvelupäällikkö Liisa Belaid, vt. varhaiskasvatuspäällikkö Katri Auvinen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) julkaisi syyskuussa 2025 Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset. Valtakunnallisella kouluterveyskyselyllä kerätään kahden vuoden välein tietoa lasten ja nuorten elämän eri osa-alueista, kuten hyvinvoinnista ja koulunkäynnistä. Kysely kohdistetaan perusopetuksen 4.–5. ja 8.–9. vuosiluokan oppilaille, lukioden 1. ja 2. vuoden opiskelijoille sekä ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoille. Tietoja on kerätty vuodesta 1996 alkaen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaiden osalta, ja kohderyhmä on vähitellen laajentunut nykymuotoiseksi.

Vuonna 2025 kouluterveyskyselyyn vastasi valtakunnallisesti noin 270 000 oppilasta ja opiskelijaa. Lempäälässä vastattiin seuraavasti:

- Perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaista 658 (poikia 313, tyttöjä 343), mikä vastaa 85 %:a kyseisten luokka-asteiden oppilaista.
- Perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaista 618 (poikia 288, tyttöjä 330), mikä vastaa 78 %:a kyseisten luokka-asteiden oppilaista.

Vuoden 2025 kyselyn paikalliset tulokset tarjoavat arvokasta tietoa Lempäälän lasten ja nuorten hyvinvoinnista, koulukokemuksista ja arjen sujuvuudesta. Tulosten perusteella suurin osa nuorista voi hyvin ja kokee kuuluvansa yhteisöön. Huolta herättävät kuitenkin ilmiöt kuten elintavat, mielen hyvinvointi ja koulukiusaaminen.

Myönteiset havainnot:

- Terveydentila: Yhä useampi nuori kokee terveytensä hyväksi – erityisesti pojat.
- Sähkösavukkeiden käyttö on puoliintunut 19 % → 9 %
- Tyytyväisyys elämään: 58–89 % lapsista ja nuorista oli tyytyväisiä elämäänsä. Tyytyväisyys oli yleisempää alakoululaisilla kuin yläkoululaisilla ja toisen asteen opiskelijoilla.
- Koulunkäynnistä pitäminen: Alakoululaisista (4.–5. lk) pojista 66 % ja tytöistä 74 % piti koulunkäynnistä. Ammatillisissa oppilaitoksissa pojista 83 % ja tytöistä 75 %.
- Keskusteluyhteys vanhempiin: 62–84 % koki voivansa puhua asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein. Pojat kokivat tämän yleisemmin kuin tytöt.
- Opettajasuhteet: Oppilaat kokevat opettajien olevan aiempaa kiinnostuneempia heidän kuulumisistaan.

Huolta herättävät ilmiöt:

- 34 % 8.–9.-luokkalaisista tytöistä koki kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta, pojista 9 %.
- Noin 10 % yläkoululaisista ilmoitti, ettei heillä ole yhtään läheistä ystävää.
- 8–10 % kokee kiusaamista viikoittain.

- *Yhä useampi nuori ei syö koululounasta joka arkipäivä ja kokee laadun heikentyneen.*
 - o Ruokapalvelupäällikkö Liisa Belaid saapuu kokoukseen kertomaan osallistavista kehittämistoimenpiteistä.
- Nuorista tytöistä joka kolmas koki seksuaalista häirintää tai ahdistelua, vaikka osuus on pienentynyt vuodesta 2023.
- Niiden yläkoululaisten osuus, jotka ovat yrittäneet viettää vähemmän aikaa netissä, mutta eivät ole onnistuneet, on lisääntynyt noin 25 % → 31 %.
- 32 % yläkoululaisista ilmoitti olevansa väsynyt tai uupunut päivittäin.

Kooste kouluterveyskyselyn 2025 paikallisista tuloksista on julkaistu tiedotteena 21.10.2025 saatteella Yhä useampi Lempäälän nuori kokee terveydentilansa hyväksi. Tuloksia käsitellään kouluissa ja monialaisesti eri työryhmissä, kuten opiskeluhuollon ohjausryhmässä. Tulosten pohjalta nostetaan kehittämistoimenpiteitä, joita seurataan ja arvioidaan.

Liitteet:

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kouluterveyskyselyn 2025 kuntakohtaiset tulokset

Oheismateriaalit:

Esittelymateriaali, ruokapalveluita koskevat kehittämistoimenpiteet

Lisätietoja:

kehittämispäällikkö Tuija Ylä-Himanka, puh. 050 383 0600

sivistysjohtaja Nina Lehtinen, puh. 050 383 9789

Sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@lempaala.fi

Esittelijä

Sivistysjohtaja

Päätösehdotus

Kasvatus- ja opetuslautakunta päättää merkitä tiedoksi Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kouluterveyskyselyn 2025 kuntakohtaiset tulokset.

Päätös

Kasvatus- ja opetuslautakunta päätti merkitä tiedoksi Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kouluterveyskyselyn 2025 kuntakohtaiset tulokset.

Tiedoksi

kasvatuksen ja opetuksen palvelualueen johtoryhmä, rehtorit ja koulunjohtajat, hyvinvointi- ja elinvoimalautakunta

Merkittiin pöytäkirjaan, että lautakunnan jäsen Antti Kiiveri poistui kokouksesta klo 19:57 tämän pykälän käsittelyn aikana.

Merkittiin pöytäkirjaan, että lautakunnan jäsen Jasmiina Inkinen oli poissa kokouksesta klo 20:18–20:20 tämän pykälän käsittelyn aikana.

Merkittiin pöytäkirjaan, että ruokapalvelupäällikkö Liisa Belaid poistui kokouksesta klo 20:27 tämän pykälän käsittelyn ja päätöksenteon jälkeen.

Merkittiin pöytäkirjaan, että kehittämispäällikkö Tuija Ylä-Himanka poistui kokouksesta klo 20:27 tämän pykälän käsittelyn ja päätöksenteon jälkeen.