

Kouluterveyskysely 2025

Raportti, tulokset 20102025



Mikä on kouluterveyskysely?

- **Kouluterveyskysely** on Suomessa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tekemä kyselytutkimus, jolla kerätään seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä heidän palvelutarpeistaan.^[1]
- Kyselyyn osallistuvat seuraavat ryhmät kokonaisuudessaan:
 - perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaat
 - perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat
 - lukiokoulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
 - ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat (ammatillista perustutkintoa opiskelevat alle 21-vuotiaat)
- Kouluterveyskysely tehdään joka toinen vuosi. Tietoja on kerätty perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyviltä vuodesta 1996, lukioissa vuodesta 1999 ja ammatillisissa oppilaitoksissa vuodesta 2008 alkaen. Perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyvät lapset ovat olleet mukana vuodesta 2017 alkaen. Perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaiden huoltajat vastasivat kyselyyn vuosina 2017 ja 2019 mukana vuodesta 2017 alkaen.
- Lähde: THL



Yleistä THL:n kouluterveyskyselystä 2025

- Kyselyn aihealueet (=INDIKAATTORIT)
 1. Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat
 2. Koulunkäynti ja oppiminen
 3. Kouluyhteisö
 4. Liikunta ja nukkuminen
 5. Mielen hyvinvointi
 6. Opiskeluhuollon palvelut ja avunsaanti
 7. Osallisuus
 8. Päihteet ja riippuvuudet
 9. Ruokatottumukset ja kouluruokailu
 10. Sosiaaliset suhteet
 11. Terveys
 12. Vapaa-aika
 13. Väkivalta, syrjintä ja häirintä
- Tuloksia on verrattu **Pirkanmaan hyvinvointialueen keskiarvotuloksiin** (jatkossa Pirha).
- Ainoastaan osiossa TOP5 vahvuudet ja kehittämiskohteet on verrokkina koko maa. Tämä oli THL:n tuloksissa ainoa asetus.
- Tuloksia tarkasteltu sukupuolittain ja vertailua tehty ylä- ja alakoulujen välillä tarvittaessa (jos eroja)



Liikennevalot

- **Kunnossa (vihreä väri)** – indikaattori on maakunnan (Pirha) keskiarvon paremmalla puolella.



- **Keskiarvossa (keltainen väri)** – indikaattori on hyvin lähellä maakunnan keskiarvoa.



- **Kehitettävää (punainen väri)** – indikaattori on huolestuttava eli on maakunnan keskiarvoa huonompi tai on huonontunut edellisestä mittauksesta.



Tämän raportin rakenne

Keskeiset tulokset / diat 5 - 10

Lempäälän keskeiset tulokset / diat 6 - 8

Vertailu valtakunnallisiin tuloksiin / dia 9

Indikaattorien jatkumo Lempäälän aineistossa / dia 11

TOP 5 vahvuudet ja kehittämiskohteet / diat 12 - 15

Vahvuudet, alakoulut / dia 13

Vahvuudet, yläkoulut / dia 14

Kehittämiskohteet, alakoulut / dia 15

Kehittämiskohteet, yläkoulut / dia 16

THL:n aihealueiden 13 kpl ja indikaattorien tulokset / diat 17 - 51



Keskeiset tulokset Kouluterveys 2025 Lempäälä



Keskeisimmät tulokset kouluterveys 2025

Nro	Terveyskyselyn aihealue	Tulokset
Alkuosio	Vahvuudet ja kehittämiskohteet	- Luokan ilmapiiri muuta maata parempi - Kokemus kouluruoasta on huonontunut - Alakoulun oppilaat kokivat, että vaikutusmahdollisuudet koulutyöhön ovat vähäiset
1	Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat	Muulla kuin liikuntatunnilla tapahtuneet tapaturmat lisääntyivät 3 %:sta 7 %:iin.
2	Koulunkäynti ja oppiminen	- Tunnilla vastaaminen on yläkouluissa helpottunut 5 %-yksiköllä edellisestä mittauksesta - Vaikeudet suullisessa esiintymisessä ovat lisääntyneet 42 %:iin (lisäystä 7 %-yksikköä)
3	Kouluyhteisö	- Luokan ilmapiiri on parantunut Lempäälän yläkouluissa: luokan tai ryhmän ilmapiiri oli hyvä 60 % mielestä (aikaisemmin 48 %). - Myös työrauha oli parantunut: 80 % ilmoitti luokassa tai ryhmässä olevan hyvä työrauha (Pirha 72 %).
4	Liikunta ja nukkuminen	Vähintään tunnin liikkuvia oli alakoululaisista 48 % (Pirha 43 %) ja yläkoululaista 30 % (Pirha 28 %)



Keskeisimmät tulokset kouluterveys 2025

Nro	Terveyskyselyn aihealue	Tulokset
5	Mielen hyvinvointi	84 % alakoululaisista oli tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, yläkoulussa 75 % (kasvua yläkoulussa 8 %-yksikköä)
6	Opiskeluhuollon palvelut ja avunsaanti	Kuraattorilla oli käynyt yläkoululaista 10 %, laskua 5 %-yksikköä; alakoululaisista kuraattorin apua käytti 15 %
7	Osallisuus	Lempäälän yläkoulun pojat ovat luottavaisempia että saavat apua, kun sitä tarvitsee (71 %). Tytöistä apua luotti saavansa 57 %.
8	Päihteet ja riippuvuudet	Lempäälässä varsinkin alaikäisten alkoholiostot 2025 ylittävät Pirhan luvut: 13 % ostaa alkoholia vähittäismyynnistä tai anniskelupaikasta (Pirha 8 %)
9	Ruokatottumukset ja kouluruokailu	- Yläkoululaisista 57 % syö koululounasta päivittäin, kun kaksi vuotta sitten luku oli 63 %. Pudotusta 6 %-yksikköä. - Yläkoululaisista 28 % piti ruoan laatua hyvänä (Pirha 37 %) ja 35 % makua hyvänä (Pirha 42 %).



Keskeisimmät tulokset kouluterveys 2025

Nro	Terveyskyselyn aihealue	Tulokset
10	Sosiaaliset suhteet	- Alakoulussa yksi hyvä ystävä oli lähes kaikilla 89 % alakoululaisista kokee, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein (Pirha 86 %)
11	Terveys	- Terveyttä edistäviä elintapojen määrä laskee alakoulun 33%:sta yläkouluihin mentäessä (15 %) - Tupakointi ja sähkösavukkeiden käyttö on vähentynyt
12	Vapaa-aika	56 % tietää asuinalueen harrastusmahdollisuuksista, lisäystä 6 %-yksikköä
13	Väkivalta, syrjintä ja häirintä	- Kiusaamisesta koulun aikuiselle kertominen auttoi alakouluissa enemmän kuin yläkouluissa. - Lempäälässä on poikien kiusaaminen muuta Pirhaa yleisempää
Muuta	Poimintoja lukion tuloksista	- Lempäälässä lukiolaisten koulusta pitäminen on laskenut 10 %-yksikköä 60 %:iin (Pirhassa 65 %). - Koulu-uupumus on lisääntynyt 11 %:sta 14 %:iin, mikä on pari %-yksikköä Pirhan tason alapuolella. - Lempäälän lukion tytöillä on selvästi poikia enemmän oppimisvaikeuksia lukiossa.



Vertailu Lempäälän tulokset vs. valtakunnalliset tulokset (Google & THL); Positiivisia tuloksia

Aihe	Valtakunnallinen tulos	Lempäälän tulokset
Seksuaalinen häirintä	<i>Tyttöjen kokemus seksuaalinen häirintä on vähentynyt verrattuna edellisiin vuosiin.</i>	<i>Tässä Lempäälä oli maakunnan keskiarvossa.</i>
Fyysinen uhka	<i>Suurimmalla osalla tytöistä olon turvalliseksi koettiin 82–91 % ja pojista 82–91 %. Kyselyssä huomattiin kuitenkin tyttöjen ja poikien välisiä eroja.</i>	<i>Ala- ja yläkoululaisista Lempäälässä fyysistä uhkaa koki muuta maakuntaa enemmän.</i>
Koulun ilmapiiri	<i>Aiempiä useampi oppilas ja opiskelija kokee työrauhan luokassa hyväksi.</i>	<i>Tämä kehitys on ollut ympäristökuntia parempaa Lempäälässä.</i>
Päihteet	<i>Kannabiksen kokeilut ja sähkösavukkeiden käyttö ovat laskeneet yläkoulussa.</i>	<i>Sähkösavukkeiden käyttö on puoliintunut, ja tupakointi on laskenut 2/3:lla, kannabiskokeilut keskiarvon alapuolella.</i>
Ruokailu	<i>Kouluruoan laatu ja maku koettiin paremmiksi kuin aiemmin.</i>	<i>Lempäälässä kehitys on ollut päinvastainen</i>
Kommunikaatio:	<i>Moni nuori kokee, että he voivat keskustella vanhempiensa kanssa asioistaan usein tai melko usein.</i>	<i>Lempäälän alakouluissa mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista on vähentynyt 7 % prosenttiyksilöllä</i>



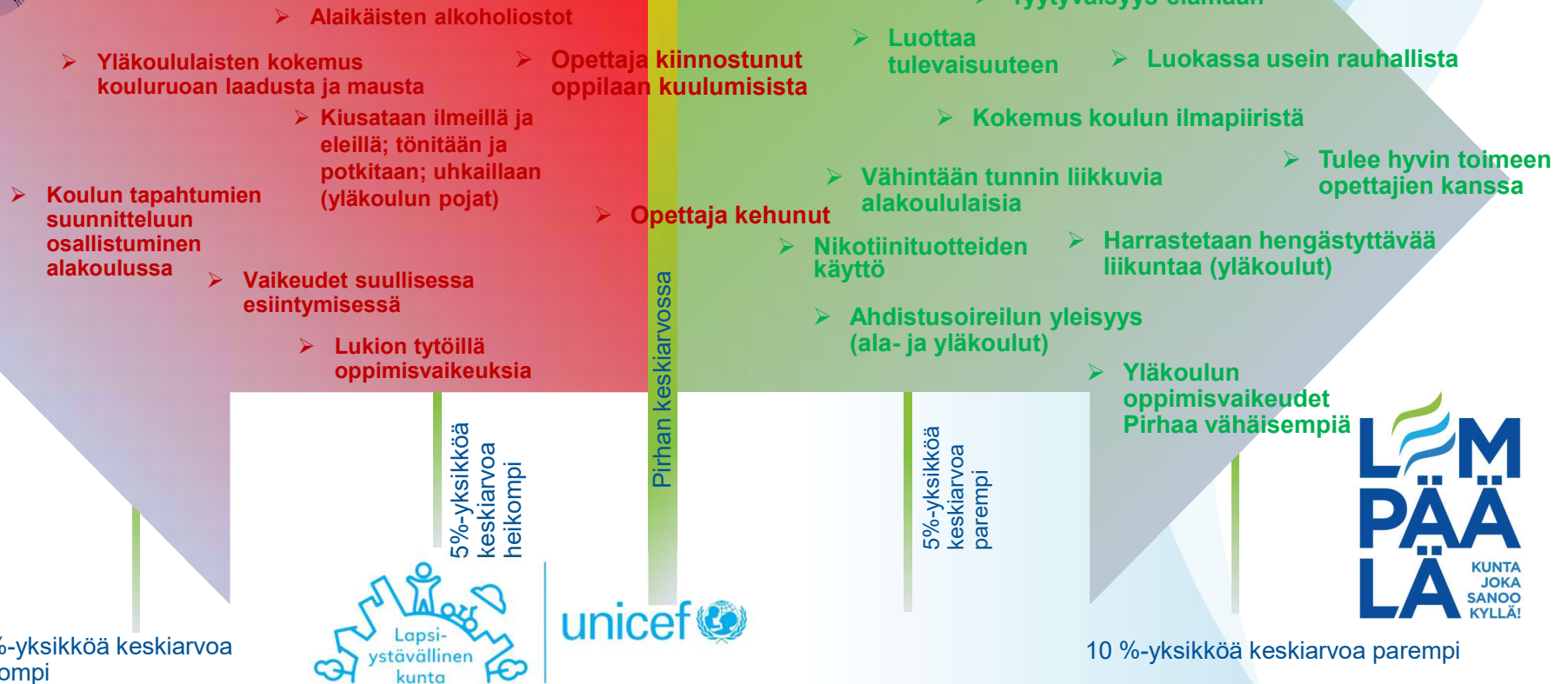
Vertailu Lempäälän tulokset vs. valtakunnalliset tulokset (Google & THL); Huolenaiheita

Aihe	Valtakunnallinen tulos	Lempäälän tulokset
Nikotiinipussit	<i>Huolenaiheena on nikotiinipussien käytön lisääntyminen yläkoulussa ja toisen asteen opiskelijoilla.</i>	Lempäälässä nikotiinipusseja ostaa vähittäismyynnistä tai anniskelupaikasta 5 %, kun Pirkanmaan keskiarvo oli 4 %
Seksuaalinen häirintä	<i>Vaikka seksuaalinen häirintä on vähentynyt, se on edelleen yleistä: noin joka kolmas 8.–9. luokkalainen ja lukiolainen on kokenut sitä.</i>	Lempäälässä seksuaalista häirintää koulussa, puhelimessa tai internetissä vuoden aikana kokeneet olivat maakunnan keskiarvossa
Hyvinvointi	<i>Moni nuori kokee edelleen terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi.</i>	7 % Lempäälän alakoululaisista ja 17 % yläkoululaisista kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi. (Pirhan luvut 8 % ja 21 %)
Mielialan huolet	<i>8.–9. -luokkalaisista nuorista 44 % on ollut huolissaan mielialastaan.</i>	51 % Lempäälän tytöistä on ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana. (Pirha 56 %)



THL:n indikaattorien jatkumo Lempäälän aineistossa 2025

Nuolen sijainti kertoo, kunkin indikaattorin kohdalla Lempäälän tilanteen Pirhan keskiarvoon nähden. Siis etäisyys kulloisestakin keskiarvosta merkitsee. Etäisyys %-yksikköä. Kuvio on suuntaa-antava.



Tässä on
verrokkina koko maa

TOP 5 LEMPÄÄLÄ Vahvuudet ja kehittämiskohteet



Vahvuudet, alakoulut



Tässä on
verrokkina koko maa

SUHTEESSA KOKO MAAHAN

- Luokassa on muuta maata rauhallisempaa, ja Lempäälän alakoululaiset tulevat muuta maata paremmin toimeen koulukavereiden ja opettajien kanssa
- Vähintään tunnin liikkuvia alakoululaisia Lempäälässä on jonkin verran muuta maata enemmän (4%-yksikköä).

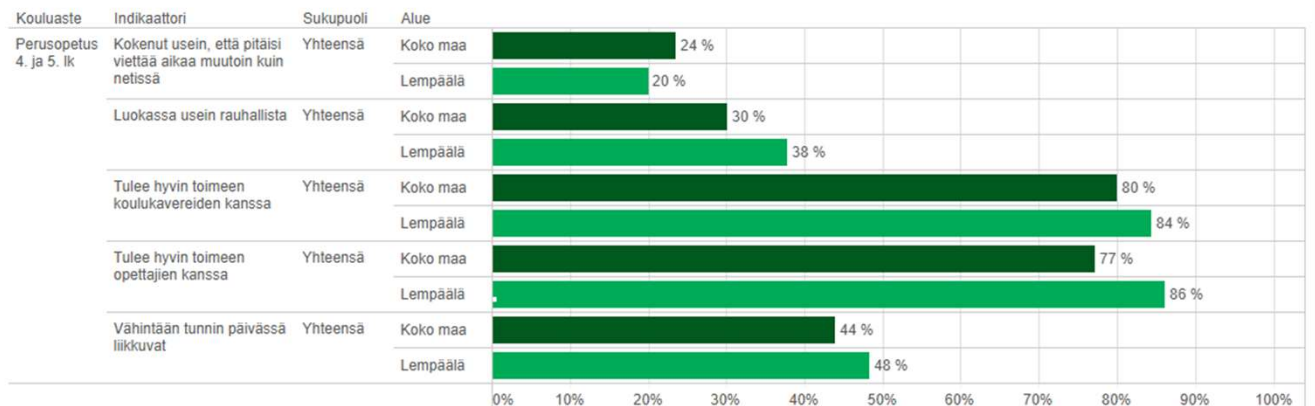
SUHTEESSA EDELLISEEN MITTAUKSEEN

- 38% mielestä luokassa on usein rauhallista (koko maa 24 %)
- Koulukiusattuna tai kiusaamiseen osallistuneita on ollut 44 %, mikä on 6 %-yksikköä edellismittausta vähemmän
- Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana vähentynyt 6 %-yksikköä
- Alakoululaiset kokevat nukkuvansa tarpeeksi (86 %), koko maa (86 %)

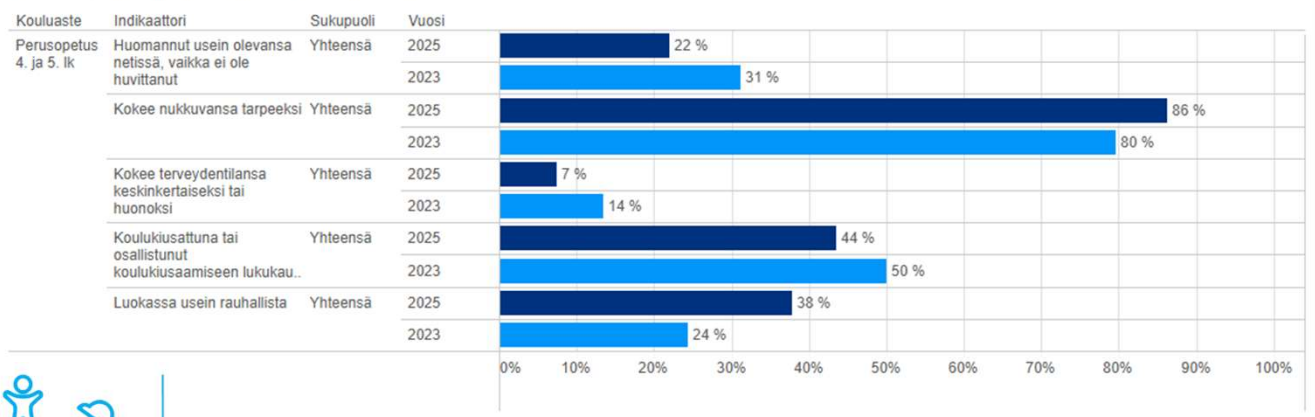


Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Lempäälä
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Vahvuudet, yläkoulut



SUHTEESSA KOKO MAAHAN

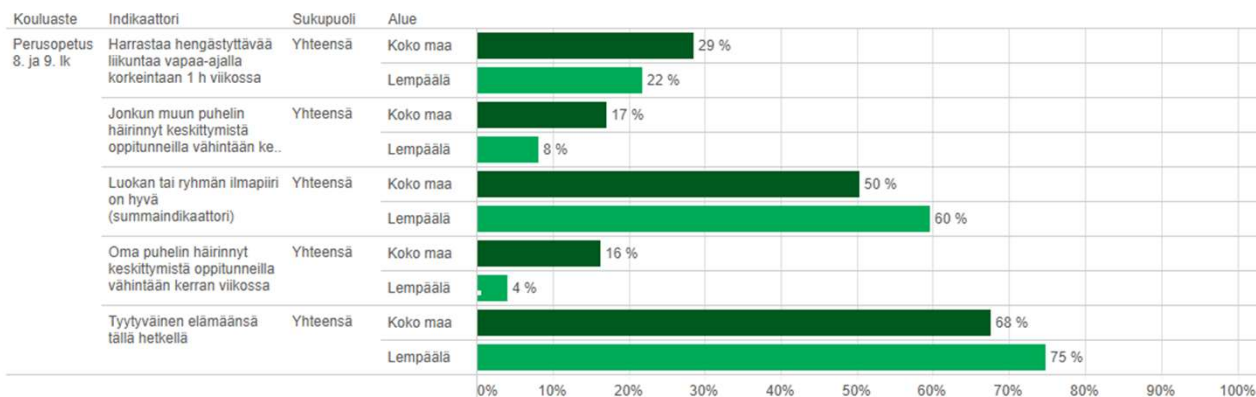
- Lempäälässä (29 %) harrastetaan yläkoululaisten keskuudessa muuta maata (22 %) enemmän hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla
- Omat tai muiden puhelimet häiritsevät opetusta muuta maata vähemmän

SUHTEESSA EDELLISEEN MITTAUKSEEN

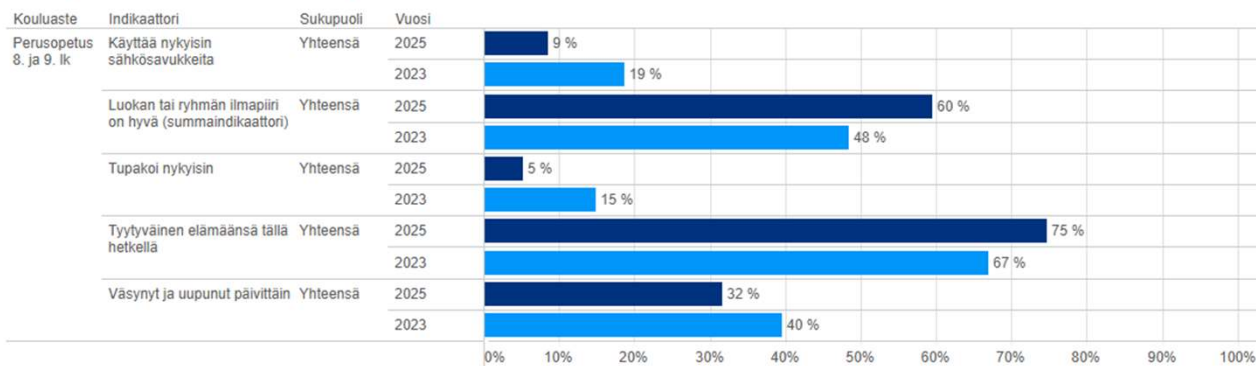
- Luokan ilmapiiri on parantunut 60 %:iin, kun se kaksi vuotta sitten oli 48 %.
- Väsytys ja päivittäinen uupumus on myös laskenut 8 %-yksikköä 32 %:iin
- Täällä hetkellä Lempäälän yläkoululaisista 75 % on tyytyväinen elämäänsä, kun kaksi vuotta sitten luku oli 67 %
- Sähkösavukkeiden käyttö on puoliintunut, ja tupakointi on laskenut 2/3:lla

Tässä on verrokkina koko maa

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Lempäälä
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Terveystieteiden tutkimuskeskus



Kehittämiskohteet, alakoulut



SUHTEESSA KOKO MAAHAN

- Alakoulussa näkyy alhainen osallistuminen yhteisten asioiden suunnitteluun seuraavilla osa-alueilla:
 - Koulun asiat
 - Koulun piha-alueet
 - Säännöt
 - Välituntitoiminta

SUHTEESSA EDELLISEEN MITTAUKSEEN

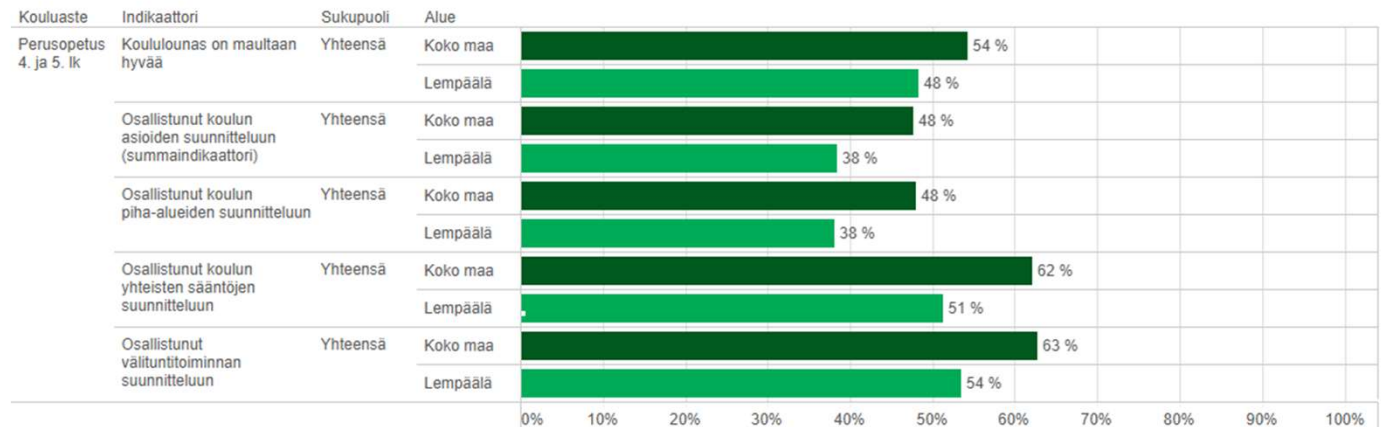
- Kouluruoan maku ja laatu ovat huonontuneet alakoululaisten mielestä
- Alakouluissa mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista on vähentynyt 7 % prosenttiyksilöllä (64 % → 58%)



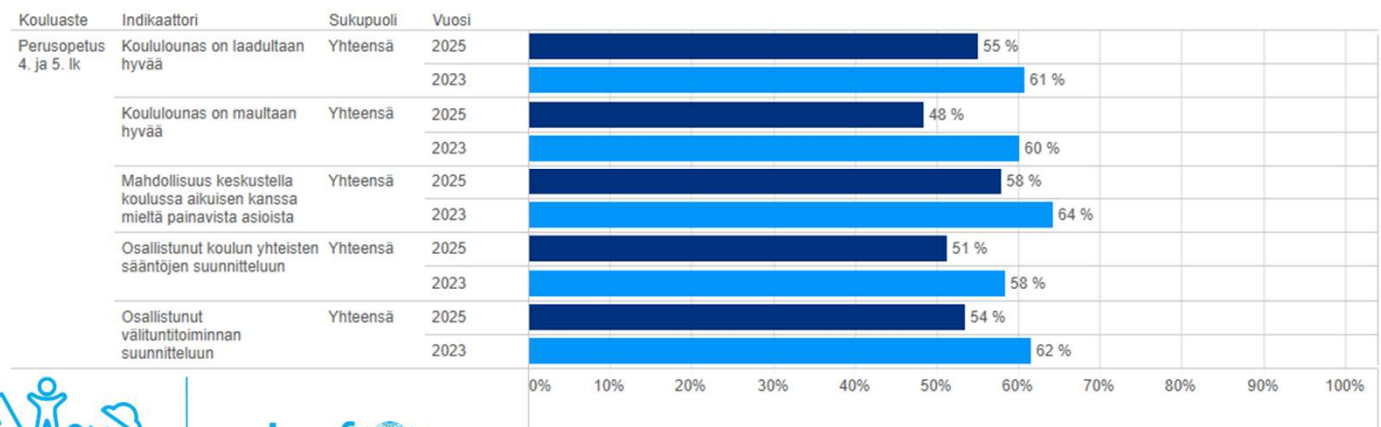
Terveys ja hyvinvoinnin laitos

Tässä on verrokkina koko maa

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Lempäälä
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kehittämiskohteet, yläkoulut



SUHTEESSA KOKO MAAHAN

- Kouluruoan laatu, maku ja riittävyys olivat muuta maata alemmalla tasolla
- Lempäälässä oppilailla on muuta maata huonommat mahdollisuudet vaikuttaa koulutyön ja oppituntien suunnitteluun

SUHTEESSA EDELLISEEN MITTAUKSEEN

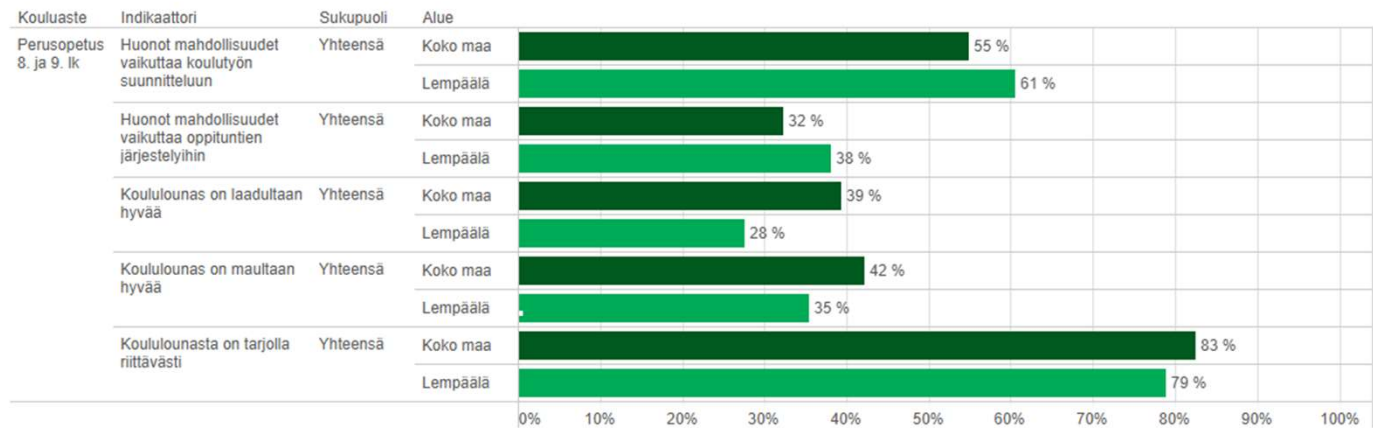
- Seksuaalinen häirintä oli yleistynyt yläkouluissa, samoin koulu-uupumus
- Aamupalasta tingittiin edellistä mittausta enemmän
- Terveystarkastuksen laatu oli laskenut



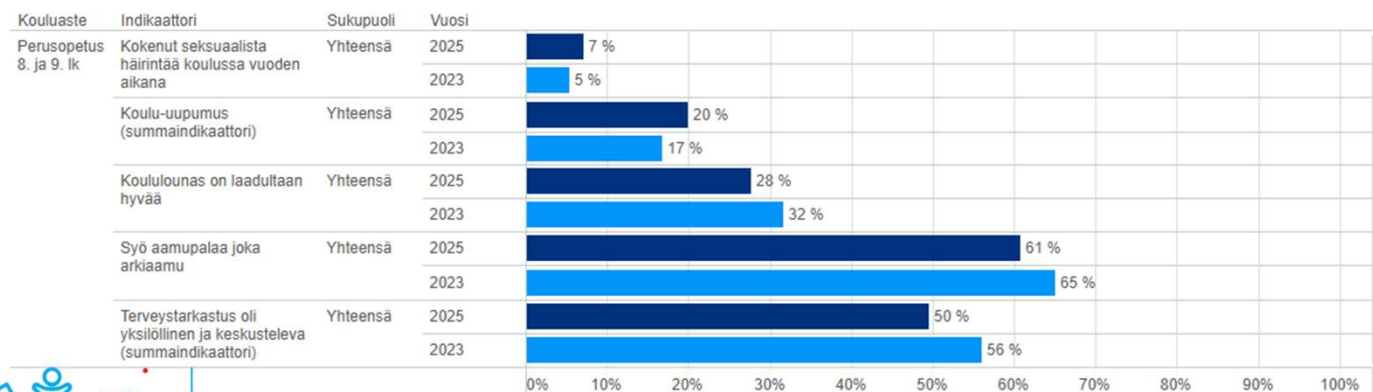
Terveys ja hyvinvoinnin laitos

Tässä on verrokkina koko maa

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Lempäälä
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Tästä eteenpäin on
verrokkina Pirha

1

Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat



Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat

Tästä eteenpäin on verrokkina Pirha



Alakoulut

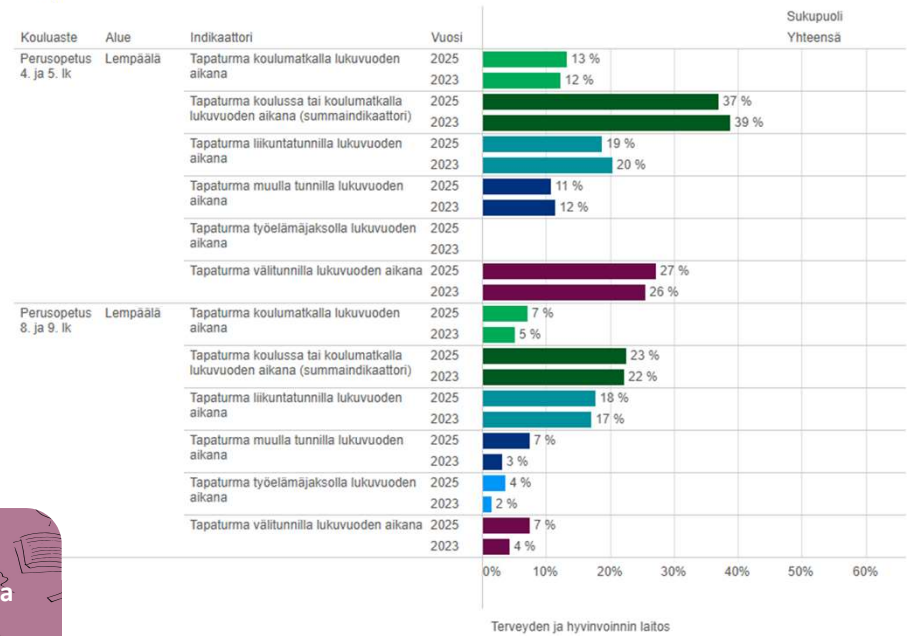
- Tapaturmat koulussa tai koulumatkalla ovat kaikkiaan vähentyneet hieman

Yläkoulut

- Kaikissa Lempäälän kouluissa välituntitapaturmat lisääntyivät hieman
- Tapaturmat koulussa tai koulumatkalla ovat yleisiä
- Muulla kuin liikuntatunnilla tapahtuneet tapaturmat lisääntyivät 3 %:sta 7 %:iin.
- Tapaturmat, joskin harvinaiset, lisääntyivät työelämäjaksolla

Lukio:
Tapaturma koulussa tai koulumatkalla kohtasi 6 % Lempäälän lukiolaisista. Liikuntatunnilla tapaturmalle altistui 3 %. Luvut ovat Pirhan keskiarvoa.

Lempäälä



2

Koulunkäynti ja oppiminen



Koulunkäynti ja oppiminen



Alakoulut

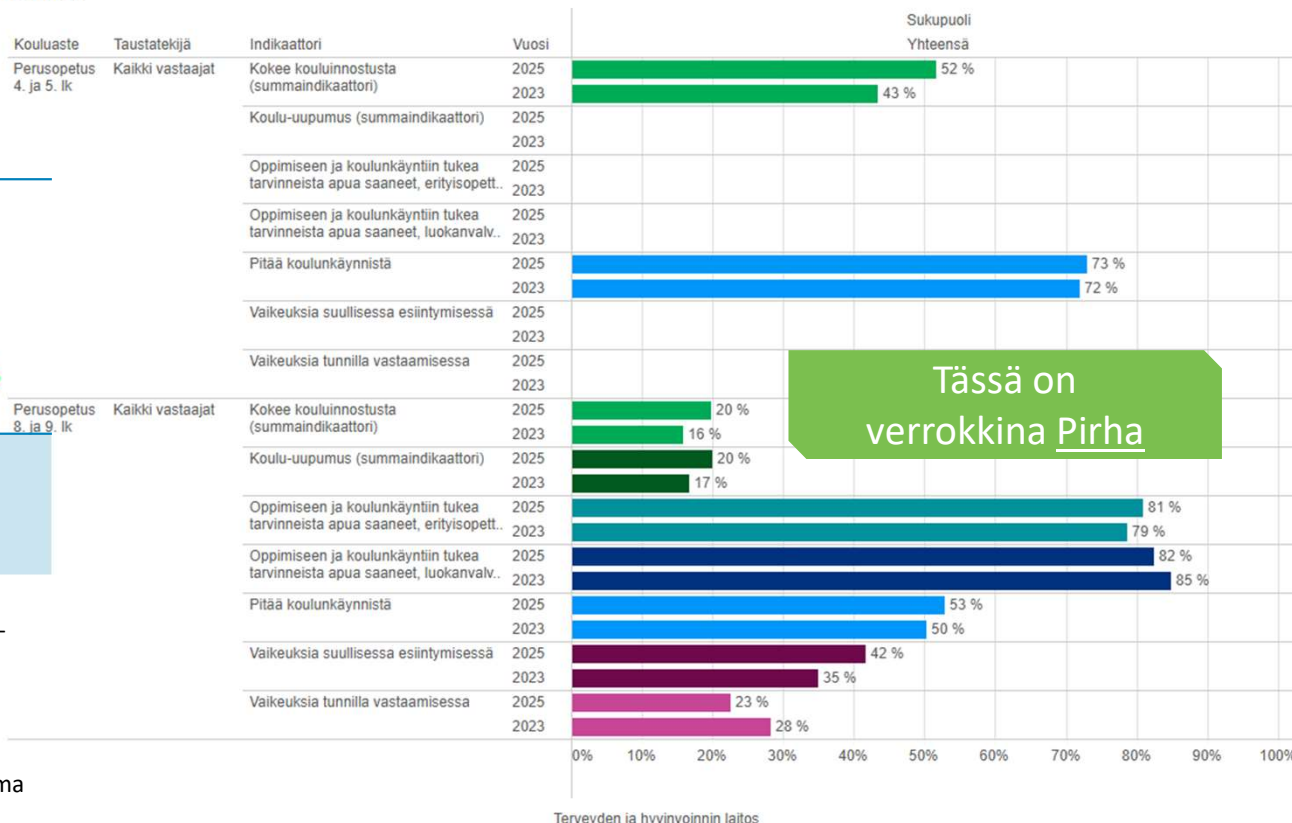
- Kouluinnostusta kokevien alakoululaisten määrä on lisääntynyt 9 %-yksikköä edellisestä mittauksesta

Yläkoulut

- Vaikeudet suullisessa esiintymisessä ovat lisääntyneet 42 %:iin (lisäystä 7 %-yksikköä)
- Yläkoululaisten koulu-uupumus on hieman lisääntynyt 20 %:iin, kun kaksi vuotta sitten se oli 17 %
- Tunnilla vastaaminen on yläkouluissa helpottunut 5 %-yksiköllä edellisestä mittauksesta
- Lempäälässä 73 % alakoulun oppilaista pitää koulunkäynnistä. Luku on sama kuin aikaisemminkin, yläkoululaista koulunkäynnistä pitää 53 %, lisäystä 3 %-yksikköä

Oppimisen ja koulunkäynnin tuen saaminen olivat Pirhan keskiarvossa

Lempäälä



Tässä on verrokkina Pirha

Lukio:

Lempäälässä lukioalaisten koulusta pitäminen on laskenut 10 %-yksikköä 60 %:iin (Pirhassa 65 %). Koulu-uupumus on lisääntynyt 11 %:sta 14 %:iin, mikä on pari %-yksikköä Pirhan tason alapuolella. Nykyään joka neljäs (24 %) kokee kouluinnostusta (Pirha 34 %).



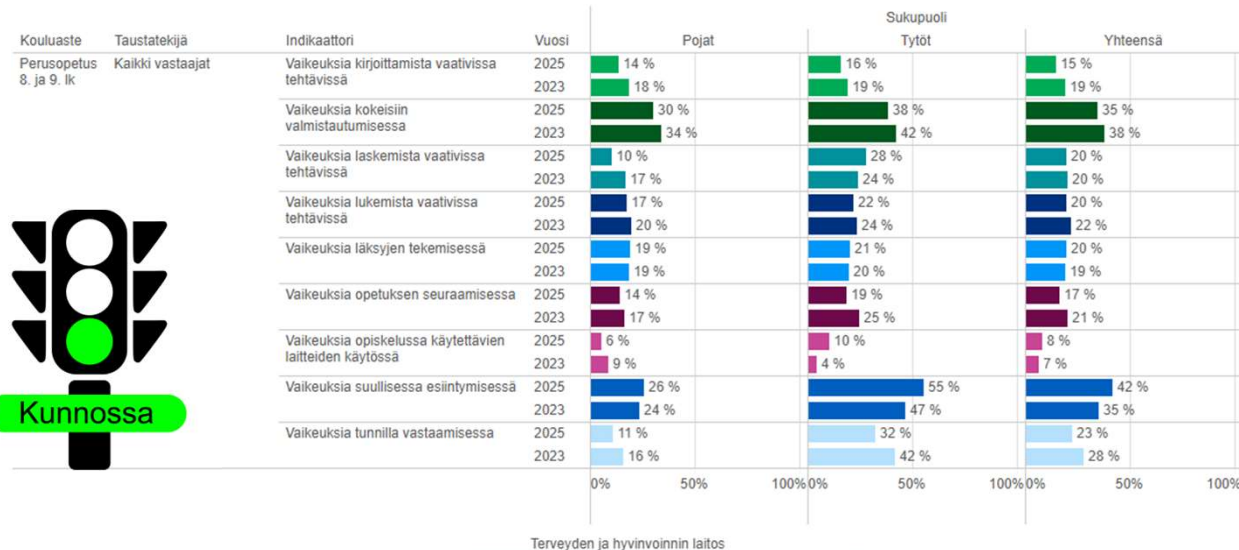
Oppimisvaikeudet Lempäälän yläkouluissa ja lukiossa

Yläkoulussa oppimisvaikeuksien tilanne on Lempäälän yläkouluissa seuraava: kaikilla indikaattoreilla mitattuna Lempäälän yläkoululaisten oppimisvaikeudet ovat Pirhan tason alapuolella.

- 15 %:lla oli vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä (Pirha 19 %)
- Eniten vaikeuksia oli kokeisiin valmistautumisessa – tytöistä 38 %:lla ja pojista 30 %:lla. Luvut ovat Pirhan keskiarvon 39 % alapuolella.
- Lempäälän yläkoulun pojista 10 % koki, että heillä on vaikeuksia laskemista vaativissa tehtävissä, kun tyttöjen luku oli 28 %. Tässä ollaan Pirhan keskiarvon alapuolella.
- 20 % ilmoitti, että heillä on vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä tai läksyjen tekemisessä (Pirha 24 % lukemista vaativat tehtävät ja 27 % läksyjen tekeminen)
- Lempäälän yläkouluissa opetuksen seuraamisen vaikeuksista raportoi 17 % (Pirha 22 %)
- 8 %:lla oli vaikeuksia (tytöt 10 % ja pojat 4 %) opiskelussa käytettävien laitteiden käytössä (Pirha 10 %)
- Suullisessa esiintymisessä oli vaikeuksia 26 %:lla (Pirha 31 %) yläkoulun pojista ja 55 %:lla yläkoulun tytöistä (Pirha 53 %).
- Tunnilla vastaamisen koki haastavaksi 11 % Lempäälän yläkoulun pojista ja 32 % tytöistä. Pirhan vastaavat luvut ovat 16 % ja 40 %.



Lempäälä



Lukio:
Lempäälän lukion tyttöillä on selvästi poikia enemmän vaikeuksia lukiossa: erityisesti kokeisiin valmistautumisessa 56 % (Pirha 43 %), läksyjen tekemisessä 46 % (36 %) ja suullisessa esiintymisessä 49 % (Pirha 48 %). Vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä oli lähes yhtä monella yläkoululaisella kuin lukiolaisella – lukion tyttöillä enemmän.



3

Kouluyhteisö



Kouluyhteisö



Alakoulut

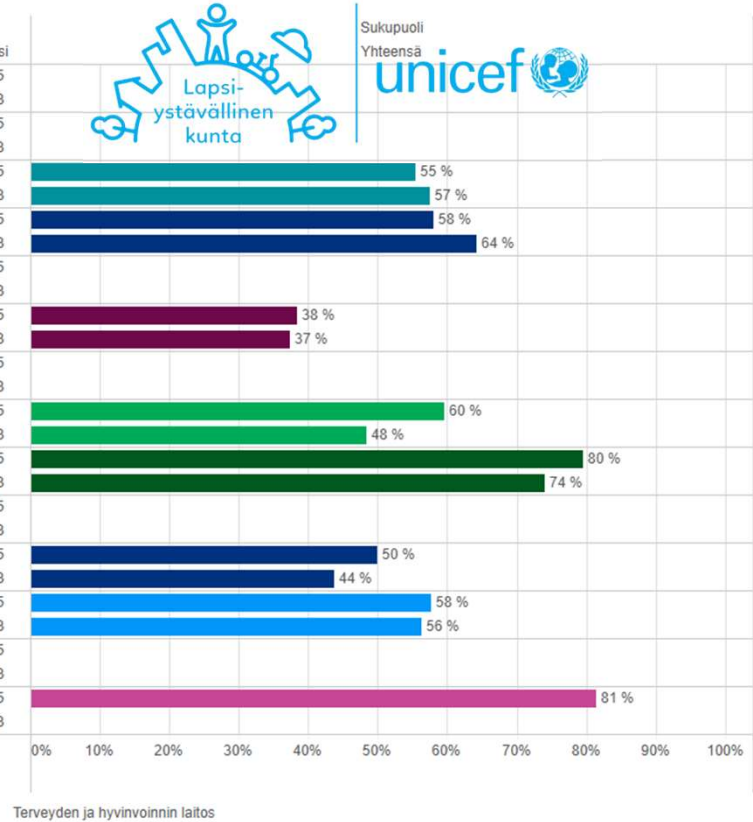
- Koulun asioiden suunnitteluun oli osallistunut 38 % alakoululaisista. Tässä eroa Pirhaan oli noin 10 %-yksikköä (Pirha 47 %)

Yläkoulut

- 58 % piti, että opettajat olivat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista (Pirha 62 %)
- Luokan ilmapiiri on parantunut Lempäälän yläkouluihin: luokan tai ryhmän ilmapiiri oli hyvä 60 % mielestä (aikaisemmin 48 %). Myös työrauha oli parantunut: 80 % ilmoitti luokassa tai ryhmässä olevan hyvä työrauha (Pirha 72 %). Lisäystä Lempäälässä oli 6 %-yksikköä
- 81 % yläkoululaisista oli saanut opettajalta positiivista palautetta (Pirha 83 %).

Lempäälä

Kouluaste	Taustatekijä	Indikaattori	Vuosi
Perusopetus 4. ja 5. lk	Kaikki vastaajat	Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (summaindikaattori)	2025
			2023
		Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha	2025
			2023
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Luokassa uskalltaa sanoa mielipiteensä	2025
			2023
		Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista	2025
			2023
		Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista	2025
			2023
		Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun (summaindikaattori)	2025
			2023
		Saa opettajilta positiivista palautetta	2025
			2023
		Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (summaindikaattori)	2025
			2023
		Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha	2025
			2023
		Luokassa uskalltaa sanoa mielipiteensä	2025
			2023
		Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista	2025
			2023
		Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista	2025
			2023
		Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun (summaindikaattori)	2025
			2023
		Saa opettajilta positiivista palautetta	2025
			2023



Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

Lukio:

Luokan ilmapiiri lukiossa on hyvä 89-prosenttisesti poikien mielestä, kun tytöistä ilmapiiriä piti hyvänä 49 %. Opettajat kohtelevat oppilaita reilusti – noin 86 % pojista ja 74 % tytöistä oli tätä mieltä. Lukion pojista opettajalta saa positiivista palautetta 87 %, tytöistä 70 %.



Koulun ilmapiiri



ALAKOULUT

- Luokassa on usein rauhallista 38 % (Pirha 31 %)

YLÄKOULUT

- Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä 60 % (Pirha 51 %)
- Yläkoulun poikien mielestä luokan ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua 92 % (Pirha 88 %), kun tytöt olivat väittämän kanssa samaa mieltä 66-prosenttisesti.
- Lempäälässä luokassa tai ryhmässä on hyvä työrauha 80 % (Pirha 72 %) ja oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä 82 % (Pirha 77 %)
- Yläkoululaiset tuntevat voivansa olla koulussa oma itsensä 85 % (Pirha 82 %)



4

Liikunta ja nukkuminen



Liikunta ja nukkuminen



Alakoulut

- Alakoululaisista 86 % kokee nukkuvansa tarpeeksi, lisäystä 6 %-yksikköä
- Vähintään tunnin liikkuvia oli alakoululaisista 48 % (Pirha 43 %).
- Alakoululaisista 76 % harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain (Pirha 73 %)

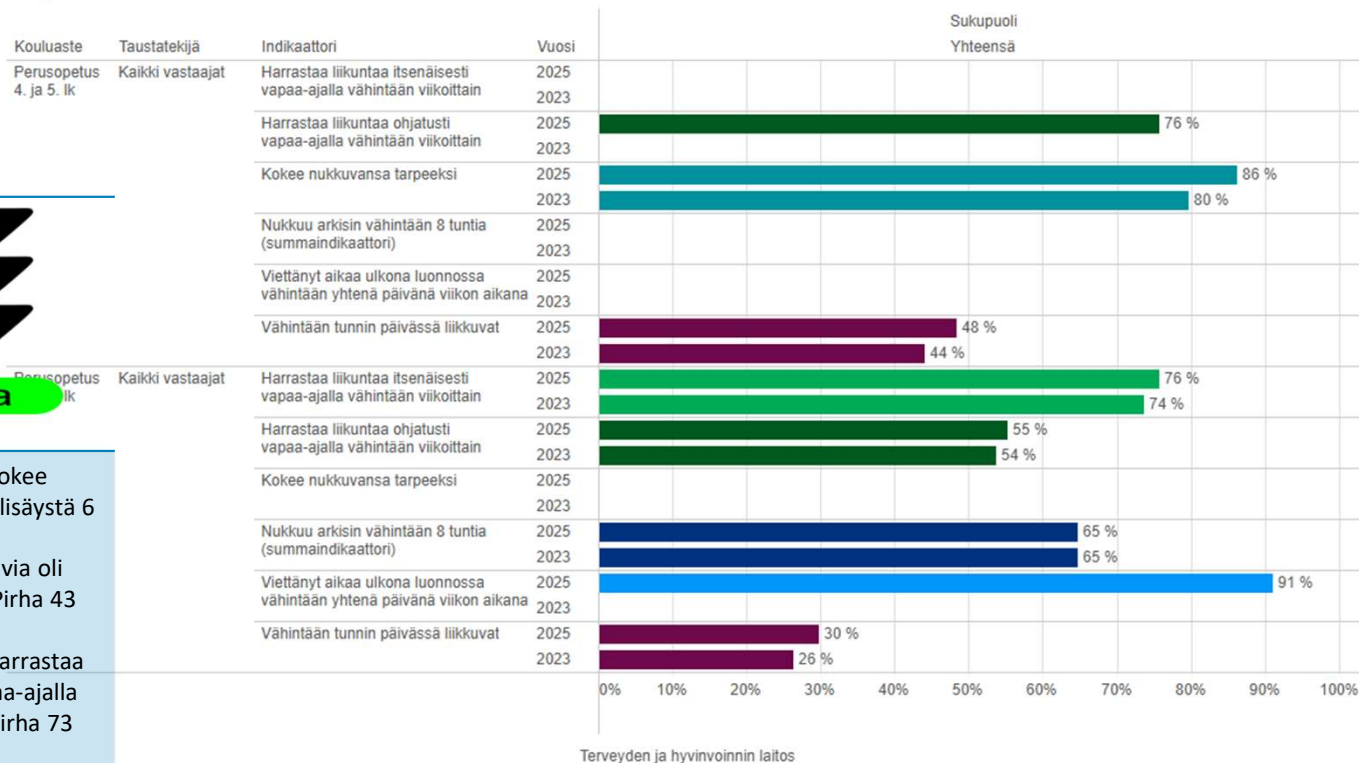
Yläkoulut

- Yläkoululaisista enää 55 % harrastaa ohjattua liikuntaa viikoittain.
- Vähintään tunnin liikkuvia oli yläkoululaista 30 % (Pirha 28 %)

Lempäälän yläkoululaisista on viettänyt aikaa ulkona luonnossa vähintään yhtenä päivänä viikon aikana 91 % (Pirha 90 %)



Lempäälä



5 Mielen hyvinvointi



Mielen hyvinvointi



Lempäälä

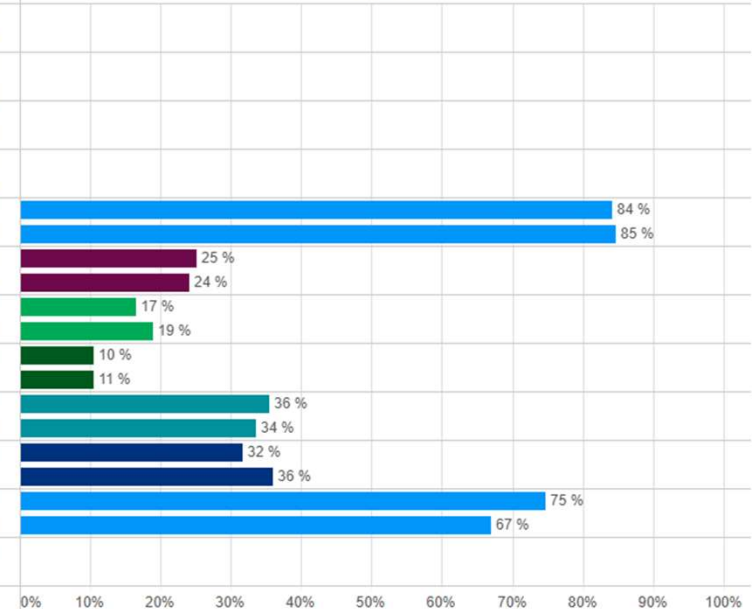
Kouluaste
Perusopetus
4. ja 5. lk

Taustatekijä
Kaikki vastaajat

Indikaattori
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
(summaindikaattori)
Korkea positiivinen mielenterveys
(summaindikaattori)
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen
12 kuukauden aikana
Sosiaalinen ahdistuneisuus
(summaindikaattori)

Vuosi

Sukupuoli
Yhteensä



Perusopetus
8. ja 9. lk

Kaikki vastaajat

Indikaattori
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
(summaindikaattori)
Korkea positiivinen mielenterveys
(summaindikaattori)
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen
12 kuukauden aikana
Sosiaalinen ahdistuneisuus
(summaindikaattori)
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä
Vähintään lievää ahdistusoireilua
(summaindikaattori)

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

Alakoulut

- 84 % alakoululaisista oli tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä
- Pientä pudotusta oli yläkoululaisten kohtalaisella tai vaikealla ahdistuneisuudella, pudotus -2 %-yksikköä

Yläkoulut

- 75 % alakoululaisista oli tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä (kasvua yläkouluissa 8 %-yksikköä)
- Yläkoululaisten sosiaalinen ahdistus on hieman vähentynyt ollen nyt 32 %

Ahdistusoireilua lievänä oli 25 %:lla Lempäälän alakoulun oppilailla - pysynyt samana (Pirha 28 %). Kohtalaista tai vaikeaa ahdistusta oli 17 %:lla (Pirha 21 %)

Lukio:

Lukion pojista 82 % ilmoitti olevansa tyytyväinen elämäänsä, tytöillä luku oli 61 %. Lempäälän lukion pojista 3 % kärsii ahdistuneisuudesta, mutta tytöistä 33 %. 97-prosenttisesti lukiolaiset saavat apua mielialaan liittyviin huoliin ystävilä ja läheisiltä. Sosiaalisesta ahdistuneisuudesta kärsii 23 % lukion pojista mutta 47 % lukion tytöistä. Luvut ovat Pirhan keskiarvossa.



6

Opiskeluhuollon palvelut ja avunsaanti



Opiskeluhuollon palvelut ja avunsaanti



Alakoulut

- Alakouluissa kouluterveydenhoitajalla vähintään 2 kertaa lukuvuoden aikana käyneitä oli 35 %. Määrä kasvanut 1,5-kertaiseksi.

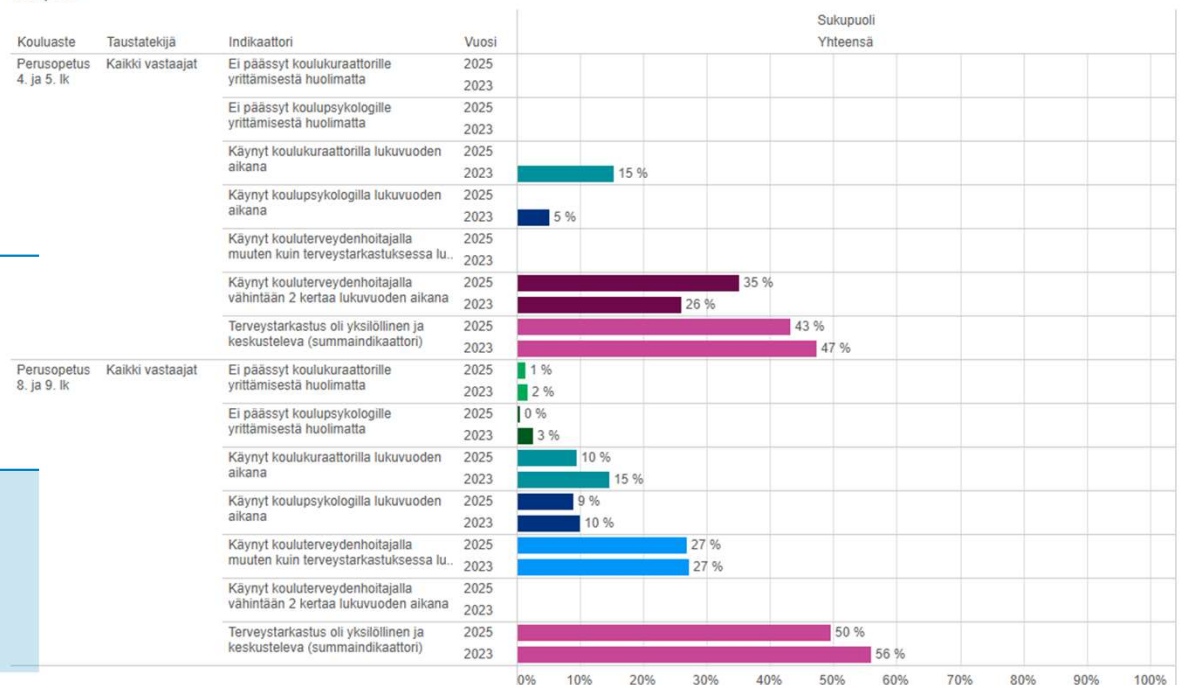
Yläkoulut

- Kuraattorilla oli käynyt yläkoululaista 10 %, laskua 5 %-yksikköä
- Yläkoululaisista koulu-terveydenhoitajalla oli Lempäälässä käynyt 27 % (Pirha 33 %)

Terveystarkastuksen laatu oli huonontunut kahden vuoden takaisesta mittauksesta. Alakoululaisista 43 % piti terveystarkastusta yksilöllisenä ja keskustelevana, yläkoululaisista 50 %. Laskua molemmissa noin 5 %-yksikköä. Luvut ovat tosin samankaltaisia Pirhan lukujen kanssa.



Lempäälä



Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Lukio:

Lukion tytöistä oli käynyt koululääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana 30 % ja koulupsykologilla 22 %, ero poikiin on moninkertainen. Yleensä lukion terveystarkastusta piti yksilöllisenä ja keskustelevana 47 % (Pirha 69 %).

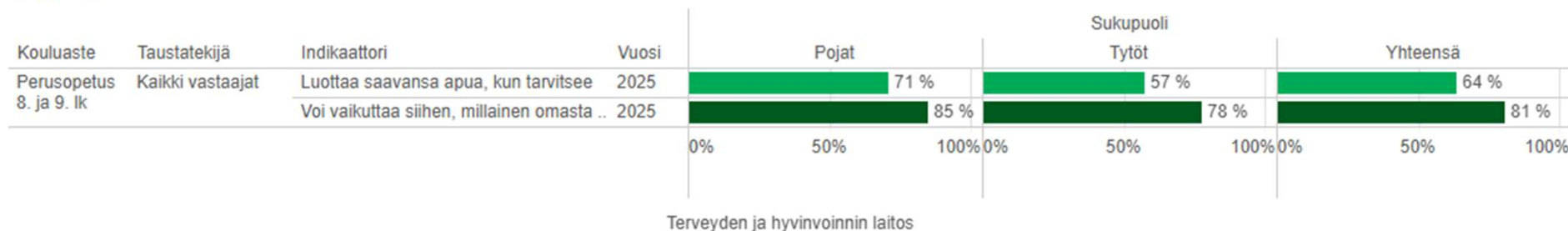


7 Osallisuus



Osallisuus

Lempäälä



Kunnossa

- Lempäälän yläkoulun pojat ovat luottavaisempia että saavat apua, kun sitä tarvitsee (71 %). Tytöistä apua luotti saavansa 57 %.
 - Pirhassa poikien vastaava luku oli 68 %
 - Pirhassa tyttöjen vastaava luku oli 53 %
- Pojat olivat myös tyttöjä (78 %) luottavaisempia, että voivat vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee – 85 %.
 - Pirhassa poikien vastaava luku oli 81 %
 - Pirhassa tyttöjen vastaava luku oli 73 %



Osallisuus ja kouluinnostus

Lempäälä

Lempäälä

Lempäälä

Lempäälä

Kouluaste	Taustatekijä	Indikaattori	Vuosi	Sukupuoli		
				Pojat	Tytöt	Yhteensä
Perusopetus 4. ja 5. lk	Kaikki vastaajat	Kokee kouluinnostusta (summaindika..	2025	47 %	56 %	52 %
		Koulu-uupumus (summaindikaattori)	2025			
		Osallistunut koulun asioiden suunnittel..	2025	43 %	34 %	38 %
		Osallistunut koulun piha-alueiden suu..	2025	41 %	35 %	38 %
		Osallistunut koulun tapahtumien suun..	2025	61 %	71 %	66 %
		Osallistunut koulun yhteisten sääntöje..	2025	49 %	53 %	51 %
		Osallistunut kouluruokailun suunnittel..	2025	51 %	50 %	50 %
		Osallistunut oppituntien sisällön suunn..	2025	65 %	65 %	65 %
		Osallistunut välituntitoiminnan suunnitt..	2025	52 %	55 %	54 %
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Kokee kouluinnostusta (summaindika..	2025	22 %	18 %	20 %
		Koulu-uupumus (summaindikaattori)	2025	11 %	27 %	20 %
		Osallistunut koulun asioiden suunnittel..	2025	<		



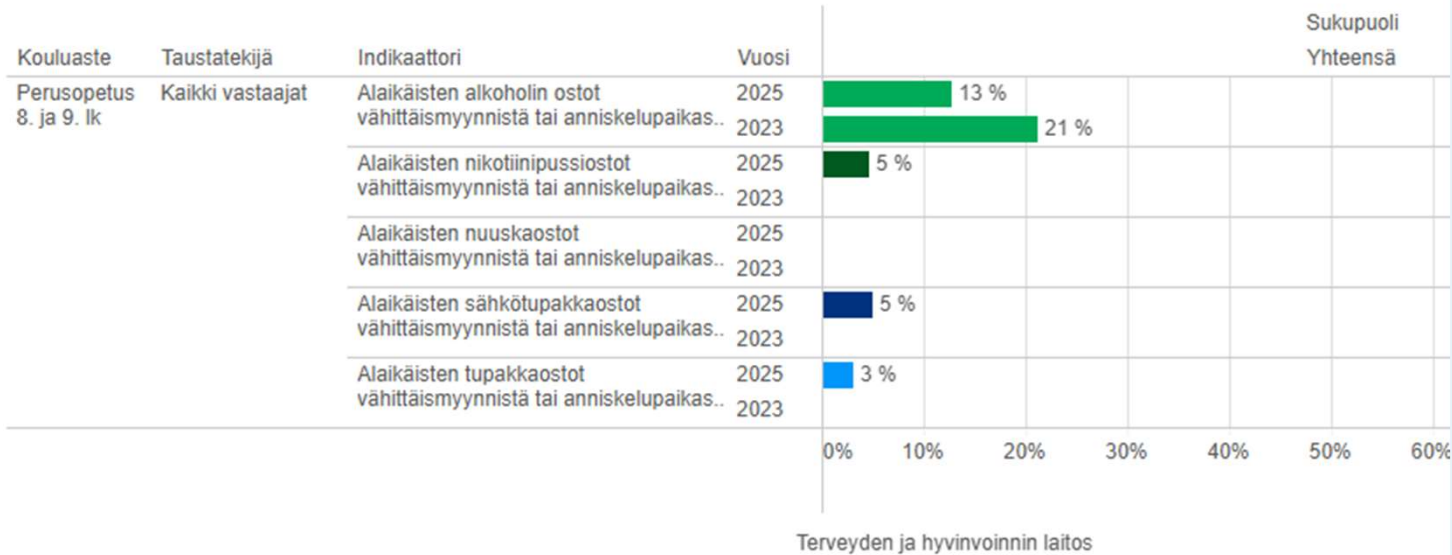
8

Päihteet ja riippuvuudet



Päihteiden ostot

Lempäälä



Lukio:

Lukiolaisista 36 % ilmoitti, ettei käytä alkoholia. Kannabista lukiolaisista oli kokeillut 7 %. Nikotiinipusseja käyttää 14 % ja sähkösavukkeita 12 % (luvut melko samoja molemmilla sukupuolilla). 31 % kertoi, että on yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä mutta ei ole onnistunut. Lukiopojilla luku oli 19 % ja tytöillä 42 %.



- Lempäälässä varsinkin alaikäisten alkoholiostot 2025 ylittävät Pirhan luvut: 13 % ostaa alkoholia vähittäismyynnistä tai anniskelupaikasta (Pirha 8 %)
- Lempäälässä nikotiinipusseja ostaa vähittäismyynnistä tai anniskelupaikasta 5 %, kun Pirkanmaan keskiarvo oli 4 %
- Sähkötupakkaa ostaa Lempäälän yläkoululaisista 5 % (Pirha 4 %)
- Vain tupakkaostoissa Lempäälä (3 %) alittaa Pirhan luvun (4 %)



Alkoholien käyttö ja huumeekokeilut

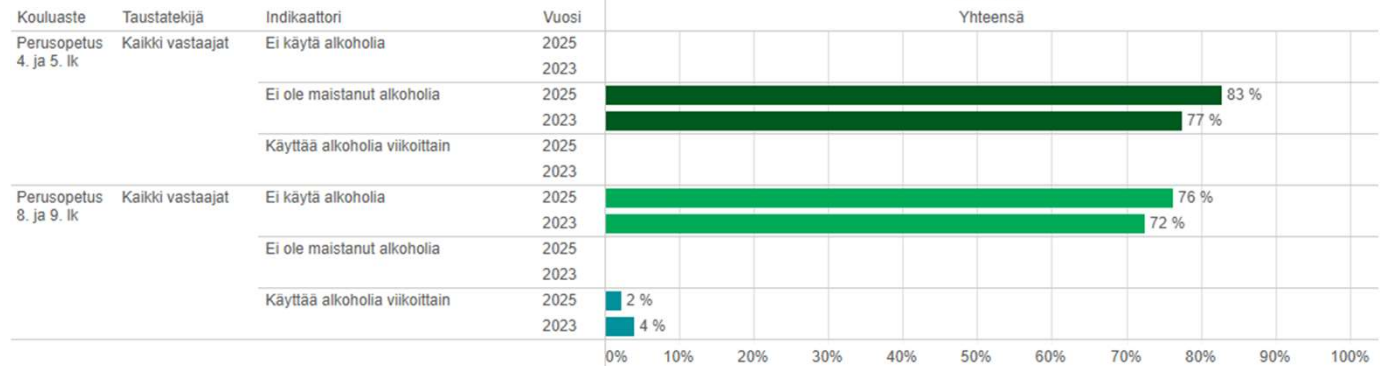
ALKOHOLIN KÄYTTÖ

- Lempäälän alakouluikäisistä 83 % ei ole maistanut alkoholia (Pirha 82 %)
- Niiden yläkoululaisten, jotka eivät käytä alkoholia, määrä on Lempäälässä 76 % (Pirha 72 %). Raittiiden yläkoulun oppilaiden määrä on hieman kasvanut.
- Yläkoululaisista 2 % käyttää alkoholia viikottain, mikä tarkoittaa että alkoholien käyttö on vähentynyt kahden vuoden takaisesta puolella. Tässä ollaan täsmälleen Pirhan luvuissa.

HUUMEKOEILUT

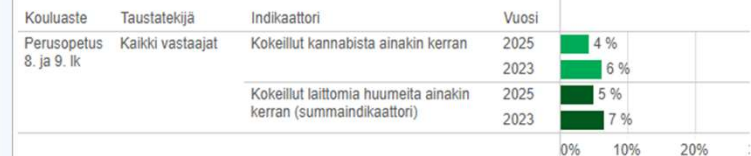
- 4 % oli kokeillut kannabista ainakin kerran (Pirha 5 %)
- 7 % lempäälän nuorista oli kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (Pirha 6 %)

Lempäälä



Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Lempäälä



Terveiden ja hyvinvoinnin laitos



Kunnossa



Keskiarvossa



Netti- ja peliriippuvuus

ALAKOULULAISET

- 4 % ei ole syönyt tai nukkunut netin takia (Pirha 5 %)
- Liialliseksi koettua netin käyttöä oli 4 %:lla vastaajista (Pirha 4 %)
- 29 % oli yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut (Pirha 29 %)
- 11 % on tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin (Pirha 12 %)

YLÄKOULULAISET

- 13 % ei ole syönyt tai nukkunut netin takia (Pirha 12 %)
- Liialliseksi koettua netin käyttöä oli 11 %:lla vastaajista (Pirha 10 %)
- 31 % oli yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut (Pirha 33 %)
- 18 % on tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin (Pirha 17 %)
- 6 % pelaa rahapelejä viikoittain (Pirha 6 %)



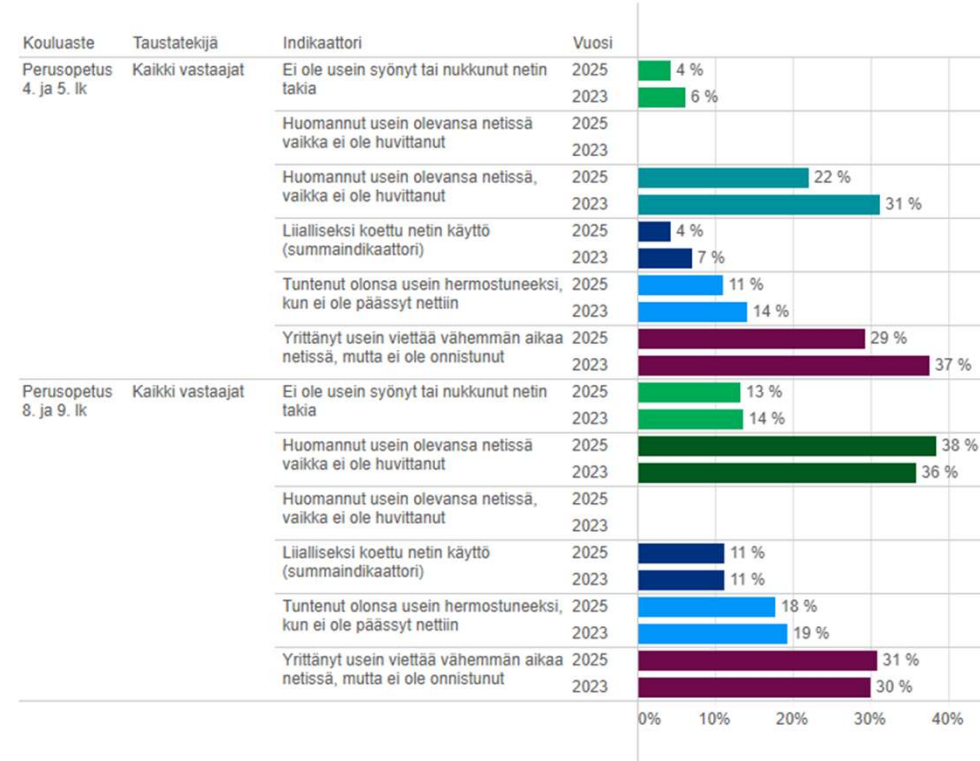
Keskiarvossa



Keskiarvossa



Lempäälä



Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos



Tupakka ja nikotiini



Keskiarvossa



Kunnossa



Kehitettävää

ALAKOULULAISET

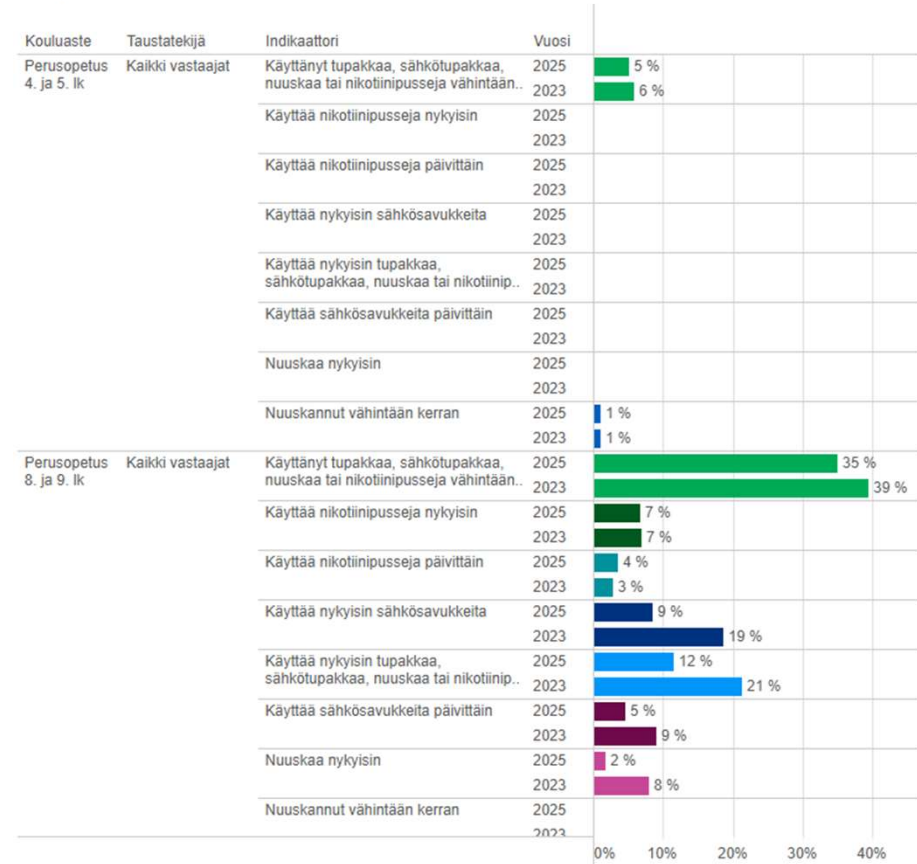
- 5 % Lempäälän alakoululaisista oli käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran (Pirha 5 %) ja 1 % oli nuuskannut vähintään kerran (Pirha 1 %)

YLÄKOULULAISET

- 35 % Lempäälän alakoululaisista oli käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran (Pirha 36 %)
- Nikotiinipussien nykyisin käyttö oli Lempäälässä (7 %) hieman vähäisempää kuin Pirkanmaalla (10 %)
- Sähkösavukkeiden käyttö on puoliintunut Lempäälässä (19 % → 9 %)
- Nikotiinituotteiden käyttö 12 % Lempäälässä (Pirha 15 %)
- Myös nuuskan käyttö on vähentynyt 2 %:iin (2023 oli 8 %)
- Nuuskan ja tupakan käyttö on osittain siirtynyt nikotiinipusseihin, joita käyttää 4 % Lempäälän yläkoululaisista (Pirha 6 %). Lisäys on ollut suurempaa Pirkanmaalla kuin Lempäälässä



Lempäälä



9

Ruokailu ja ruokailu- tottumukset



Kouluruokailu ja ruokailutottumukset



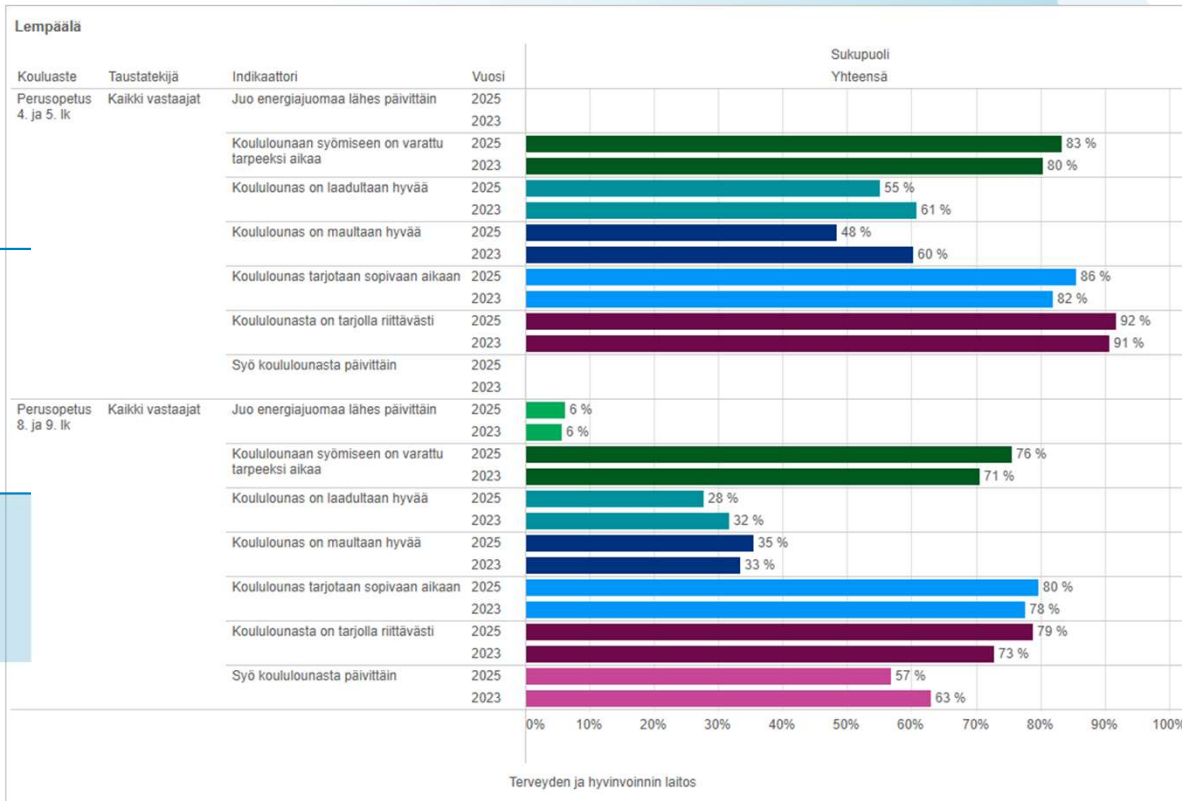
Alakoulut

- Alakoulujen osalta eroa oppilaiden havainnoista ruoan laadusta ja mausta noin -5 %-yksikköä
- Kouluruokailun ajoitukseen ja riittävyyteen oltiin pääosin tyytyväisiä

Yläkoulut

- Yläkoululaisista 57 % syö koululounasta päivittäin, kun kaksi vuotta sitten luku oli 63 %. Pudotusta 6 %-yksikköä. Pirhassa luku on 59 %.
- Yläkoululaisista 28 % piti ruoan laatua hyvänä (Pirha 37 %) ja 35 % makua hyvänä (Pirha 42 %).
- Kouluruokailun ajoitukseen oltiin pääosin tyytyväisiä

6 % Lempäälän yläkoululaisista juo päivittäin energiajuomia (Pirha 8 %)



Lukio:

11 % lukiolaisista juo energiajuomaa lähes päivittäin. Noin 80 % lukion oppilaista oli tyytyväinen koululounaan laatuun ja makuun. 72 % lukiolaisista syö koululounasta päivittäin: tässä on kuitenkin eroja – pojista koululounasta syö 86 % mutta tytöistä 57 %.



10 Sosiaaliset suhteet



Sosiaaliset suhteet



Alakoulut

- 89 % alakoululaisista kokee, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein (Pirha 86 %)
- Alakoulussa yksi hyvä ystävä oli lähes kaikilla

Yläkoulut

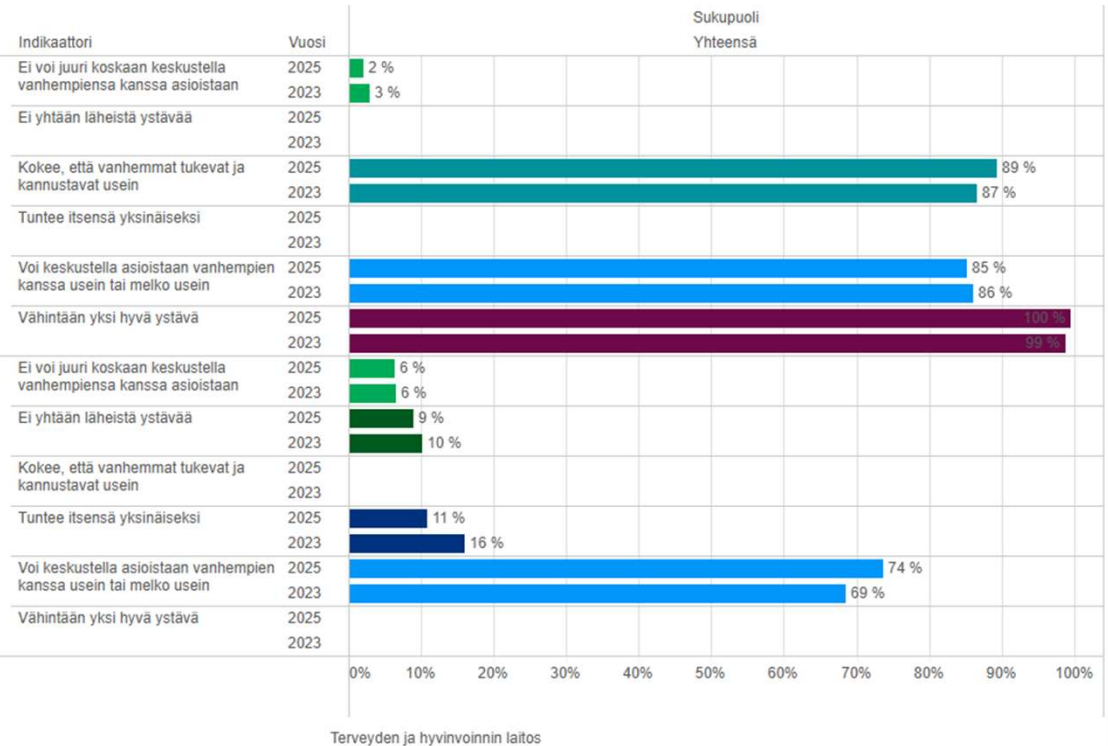
- Yläkoululaiset kertoivat voivansa keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein 74 % (kaksi vuotta sitten 69 %; Pirha 72 %)

Noin 10 % yläkoululaisista ilmoitti, ettei heillä ole yhtään läheistä ystävää (Pirha 9 %)

Lempäälä

Kouluaste Perusopetus 4. ja 5. lk
Taustatekijä Kaikki vastaajat

Perusopetus 8. ja 9. lk
Kaikki vastaajat



Terveystieteiden tutkimuskeskus

Lukio:

Pojista 78 % voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein, kun tyttöjen keskuudessa luku oli 54 %. Pojista 10 % ilmoitti, ettei heillä ole lukioaikana ollut yhtään läheistä ystävää. 19 % lukion tytöistä tuntee itsensä yksinäiseksi.



11

Terveys



Terveys



Alakoulut

- Alakoululaisista 7 % kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi (ollut 14 %).

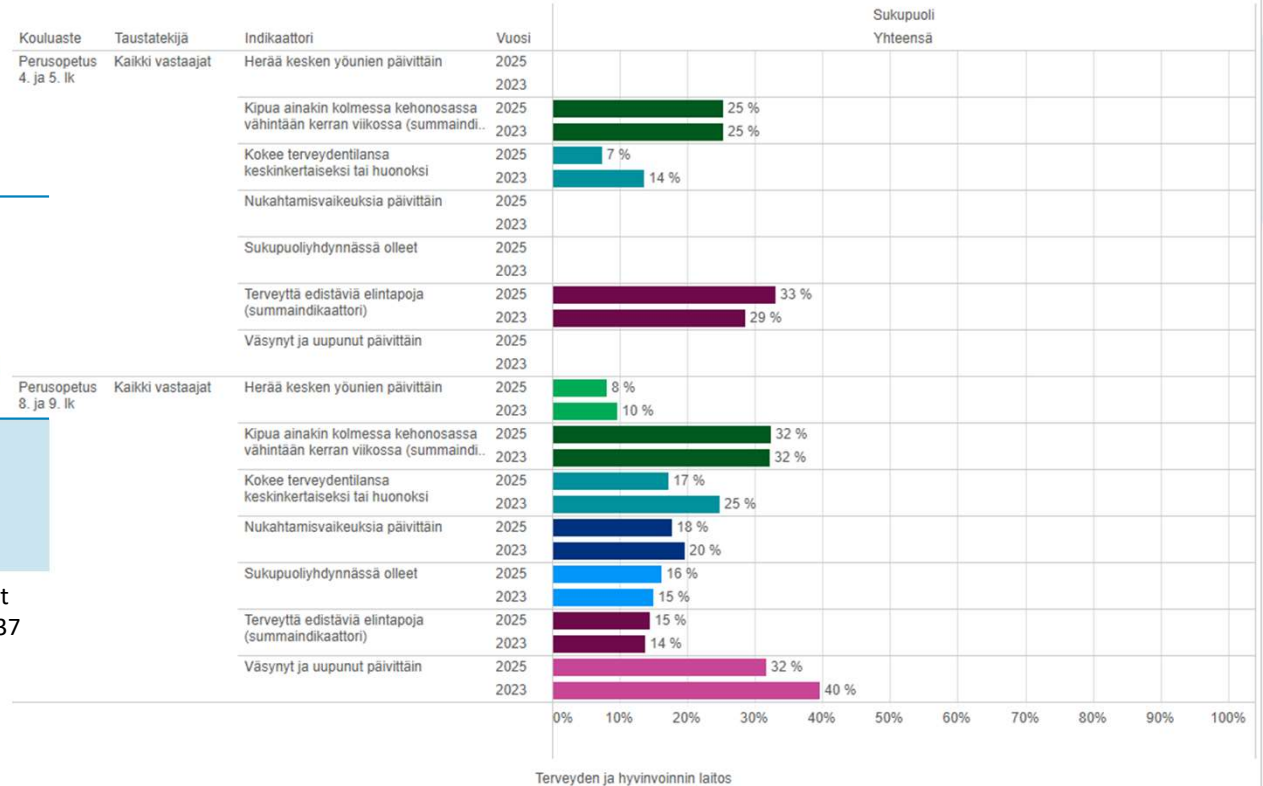
Yläkoulut

- Yläkoululaisista 17 % kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, mikä on parantumaan päin (ollut 25 %)
- Noin viidesosa yläkouluikäisistä kokee nukahtamisvaikeuksia päivittäin
- 32 % ilmoitti olevansa väsynyt tai uupunut päivittäin (Pirha 37 %)

Huomionarvoista on, että terveyttä edistäviä elintapojen määrä laskee alakoulun 33%:sta yläkouluihin mentäessä (15 %).



Lempäälä



Lukio:

Lukion tytöistä on 51 % on väsynyt tai uupunut päivittäin. Terveyttä edistäviä elintapoja on pojista 9 %:lla ja tytöistä 4 %:lla. 21 % lukiolaisista Lempäälässä kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi.

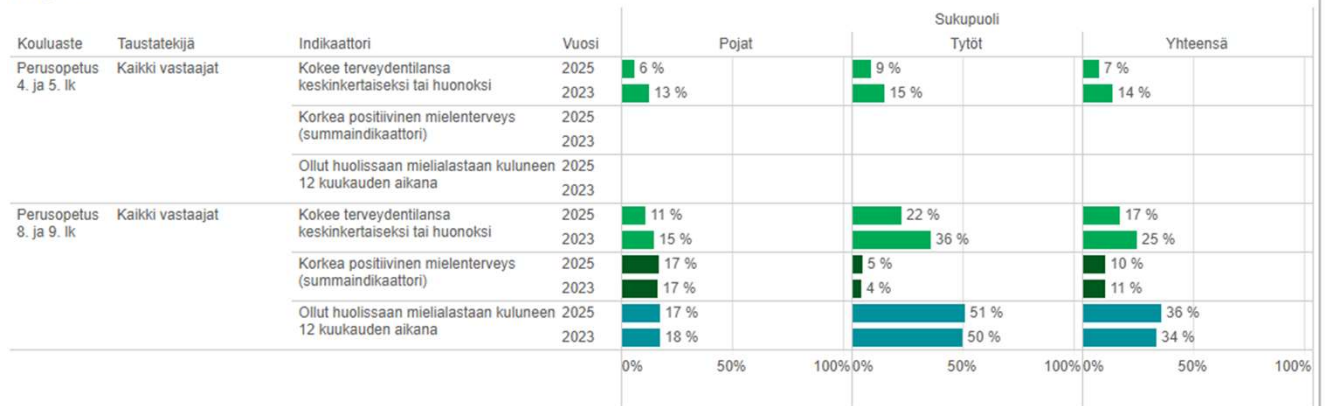


Terveystila

- 7 % Lempäälän alakoululaisista ja 17 % yläkoululaisista kokee terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi. (Pirhan luvut 8 % ja 21 %).
- Yläkoulujen tytöistä koki edellisessä mittauksessa terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi 36 %, kun uusi tulos oli 26 %, eli laskua 10 %-yksikköä.
- 51 % Lempäälän tytöistä on ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana. (Pirha 56 %)

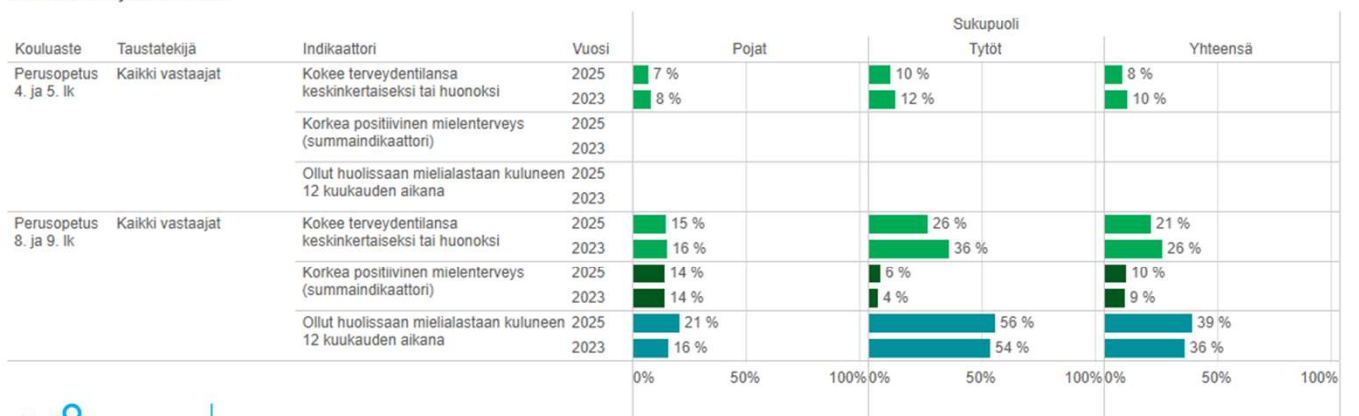


Lempäälä



Terveystilan ja hyvinvoinnin laitos

Pirkanmaan hyvinvointialue



Terveystilan ja hyvinvoinnin laitos

12

Vapaa-aika



13

Väkivalta, syrjintä ja häirintä



Väkivalta, syrjintä ja häirintä



Alakoulut

- Alakouluissa koulukiusattuna oleminen tai kiusaaminen on vähentynyt 6 %-yksikköä
- Kiusaamisesta koulun aikuiselle kertominen auttoi alakouluissa (72 %).

Yläkoulut

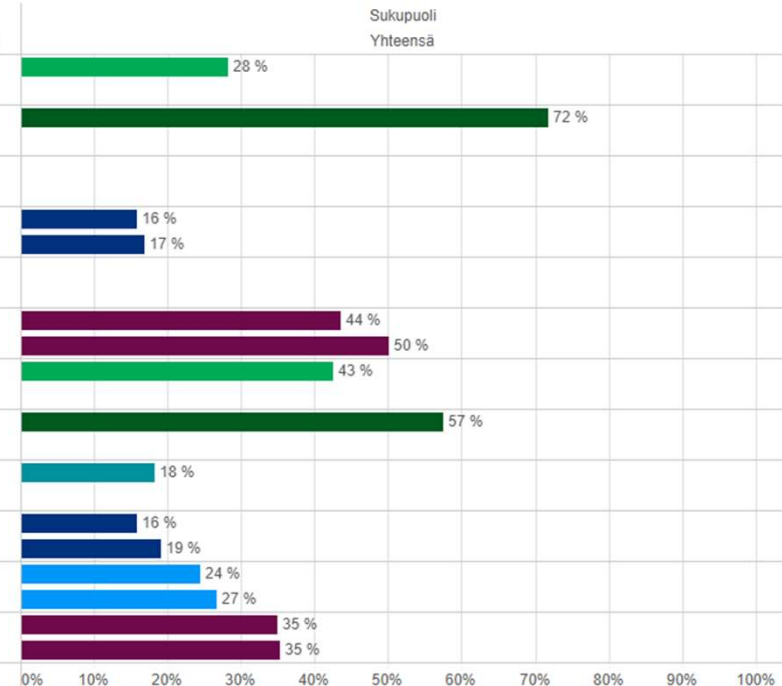
- Yläkouluissa kiusaaminen pahentui 43%:lla sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää kiusaamisesta

Noin neljännes yläkoululaisista on kokenut seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, joskin luku on hieman vähenemään päin Lempäälässä.

Lempäälä

Kouluaste Perusopetus 4. ja 5. lk
Taustatekijä Kaikki vastaajat

Indikaattori	Vuosi	Sukupuoli Yhteensä
Kiusaaminen jatkuu tai pahentui sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää..	2025	28 %
Kiusaaminen lopetti tai väheni sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää..	2023	72 %
Kiusattu koulussa nimittelemällä tai nolaamalla	2025	
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)	2023	16 %
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aika..	2025	17 %
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aika..	2023	44 %
Kiusaaminen jatkuu tai pahentui sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää..	2025	50 %
Kiusaaminen lopetti tai väheni sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää..	2023	43 %
Kiusattu koulussa nimittelemällä tai nolaamalla	2025	57 %
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)	2023	18 %
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aika..	2025	16 %
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aika..	2023	19 %
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aika..	2025	24 %
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aika..	2023	27 %
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aika..	2025	35 %
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aika..	2023	35 %



Lukio:

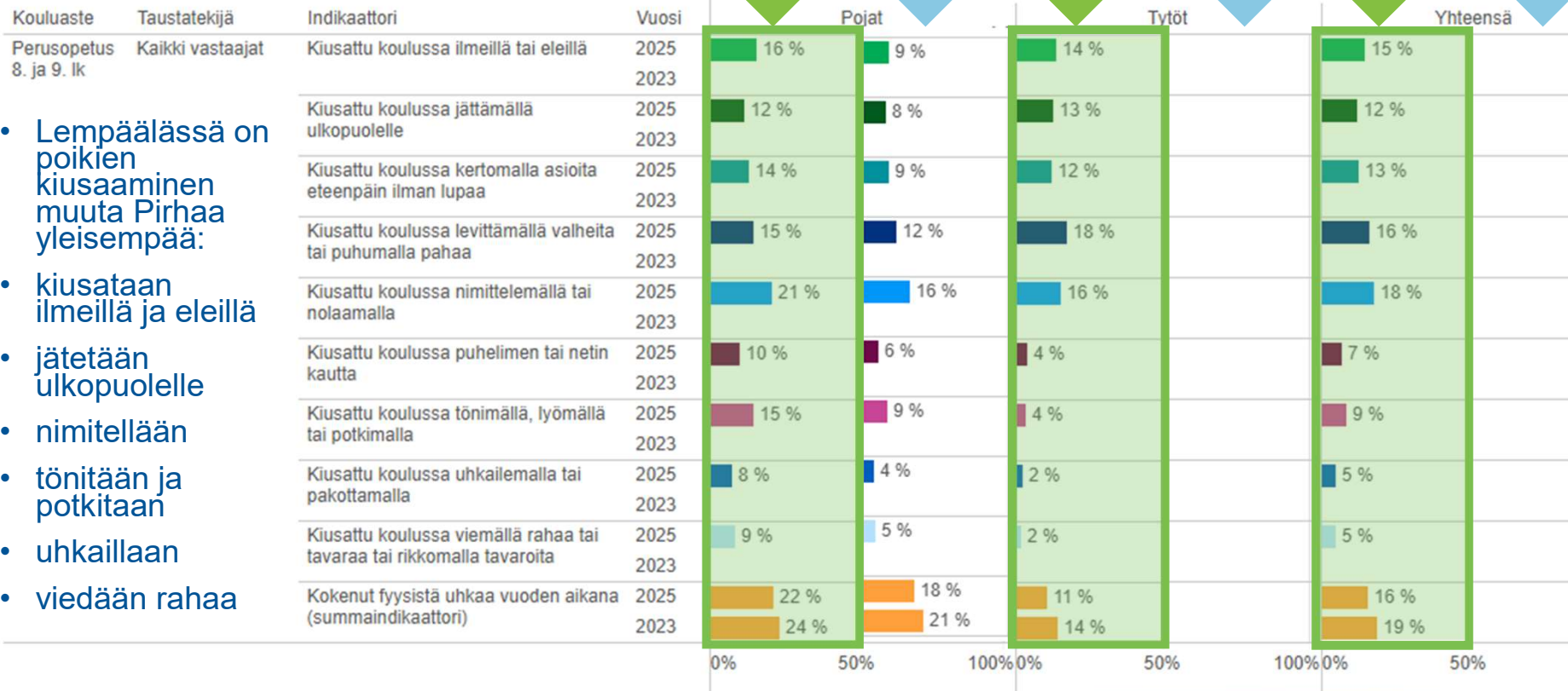
89 % Lempäälän lukiolaisista ei ole kiusattu lukukauden aikana. 14 % oli kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana. Lukiolaisista 16 % oli ollut koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana, mikä on lisääntymään päin. Mainittakoon, että lukiolaisten kokema fyysinen väkivalta vanhempien suunnalta oli kaksinkertaistunut 9 %:iin.



Kiusaamismuodot Lempäälässä

Lempäälä

- Lempäälässä on poikien kiusaaminen muuta Pirhaa yleisempää:
- kiusataan ilmeillä ja eleillä
- jätetään ulkopuolelle
- nimitellään
- tönitään ja potkitaan
- uhkaillaan
- viedään rahaa



Häirintä Lempäälässä



ALAKOULUT

- Alakoululaisista oli kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori) 16 % (Pirha 14 %). Lempäälän alakoulun pojista uhkaa koki 20 % (Pirha 16 %)

- Alakoululaisten seksuaalinen kommentointi ja koskettelu olivat Pirhan keskiarvossa

YLÄKOULUT

- Yläkoululaisista oli kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summa-indikaattori) 22 % (Pirha 18 %).
- Lempäälässä seksuaalista häirintää koulussa, puhelimessa tai internetissä vuoden aikana kokeneet olivat Pirhan keskiarvossa
- Lempäälän yläkoulun tytöistä 32 % (Pirha 32 %) ja pojista 12 % (Pirha 16 %) oli kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana (Pirhan keskiarvossa)



Lempäälä

Kouluaste	Taustatekijä	Indikaattori	Vuosi	Pojat	Sukupuoli Työt	Yhteensä
Perusopetus 4. ja 5. lk	Kaikki vastaajat	Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)	2025	20 %	12 %	16 %
			2023	22 %	12 %	17 %
		Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aika..	2025			
			2023			
		Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana	2025			
			2023			
		Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana	2025			
			2023			
		Kokenut seksuaalista häirintää puhelimessa tai internetissä vuoden ai..	2025			
			2023			
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateria..	2025	8 %	13 %	11 %
			2023	9 %	9 %	9 %
		Kokenut seksuaalista koskettelu tai painostamista koskettamaan vuoden ..	2025	2 %	4 %	3 %
			2023	4 %	1 %	2 %
		Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)	2025	22 %	11 %	16 %
			2023	24 %	14 %	19 %
		Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aika..	2025	16 %	32 %	24 %
			2023	13 %	41 %	27 %
		Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana	2025	6 %	16 %	11 %
			2023	6 %	19 %	12 %
		Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana	2025	11 %	4 %	7 %
			2023	5 %	5 %	5 %
		Kokenut seksuaalista häirintää puhelimessa tai internetissä vuoden ai..	2025	8 %	24 %	16 %
			2023	11 %	34 %	22 %
		Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateria..	2025			
			2023			
		Kokenut seksuaalista koskettelu tai painostamista koskettamaan vuoden ..	2025			
			2023			

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

