

Valtuustoaloite: 13-19-vuotiaille nuorille kuntosali- ja ryhmäliikuntakortteja kirjastosta lainattavaksi

Me allekirjoittaneet esitämme, että kunta mahdollistaa uuden maksuttoman harrastusmuodon 13-19-vuotiaille nuorille kirjastosta lainattavien kuntosali- ja ryhmäliikuntakorttien muodossa.

Kunnan perustehtäviin kuuluu terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Liikunnallisen elämäntavan edistämisen tavoitteet on asetettu liikuntalaissa. Nuorten kohdalla tässä ikäluokassa liikkuminen vähenee asteittain murrosiän edetessä. LIITU-tutkimuksen (2022) mukaan 13-vuotiaista hieman alle kolmannes ja 15-vuotiaista vain noin joka viides nuori liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. OKM:n liikkumissuositus 7-17-vuotiaille lapsille ja nuorille on vähintään 60 minuuttia monipuolista, reipasta ja rasittavaa liikumista päivässä.

Kunnalla on merkittävä rooli liikunnan yhdenvertaisuuden edistäjänä. Tukemalla nuorten pääsyä entistä monipuolisemmin tavoin (ml. arkeen sopivat kellonajat) liikuntapalveluiden pariin voidaan ennaltaehkäistä syrjäytymistä, lisätä osallisuutta ja vähentää pitkän aikavälin terveysmenoja sekä ennen kaikkea mahdollistaa mielekästä toimintaa.

Kunnan tarjoama maksuton vaihtoehto toimisi hyvänä kannustimena monille nuorille, joilla ei syystä tai toisesta ole mahdollisuutta tai mielenkiintoa muihin harrastuksiin.

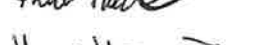
Näin ollen esitämme, että:

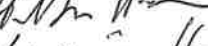
* Lempäälän kunta selvittää mahdollisuudet niin kunnan kuin yksityisten toimijoiden kanssa ottaa käyttöön lainattavia kuntosali- sekä ryhmäliikuntakortteja 13-19-vuotiaille nuorille.

* Lempäälän kunta panostaa nuorille kohdennettuun viestintään ja tiedottamiseen kirjastosta lainattavien liikuntakorttien suhteen.

Lempäälässä 27.8.2025

Milla Vanhatalo sekä muut allekirjoittajat

 HANNA KARIMÄKI
 Kari Virtanen
 HEIKKI HAVUMÄKI
 HENRI MATTILA
 CARITA OJALA
 VANIKA LAINE
 PIIRKKO HARSIA
 ANU PERUNKKARI
 SATU KOSOLA
 VIRVA-MARI RASK

 ISMO PANNINEN
 ISMO KORHONEN
 JARKKO CASTRÉN
 MATTI KARKI
 JUUKA JÄRVELÄ
 RIINA KIVISTÖ
 JOUNI RAUMA
 VERO NIEMINEN
 JARI SALONEN
 HEIKKI HONEIMÄKI
 MAIJA HÄRMÄ
 ANITA HUHKALA
 KAISU KUISLA-KOSKI
 MARKKU HÄNNINEN

Mikko Tappia
Kari Olegi Marne Viijamaa
Erikki Lih Tuukka Liinama
Roni A. Riina Aspua

Pasi Huittala
Minna Rasmäki
Johanna Kalliomäki
Juhon Pekkangas

Meeri Silén
Antti Perälä
Vesa Pönnönen
Jari Rasmäki
Kari Tolonen

Ari Hietinen
Jaakko Ikonen

Pia Nurme
Sanna Pönnönen-Hult