

Kristillisdemokraattisen valtuustoryhmän valtuustoaloite

Digilaitteiden käytön rajoittaminen yläkoulujen välitunneilla ja nuorten osallistaminen aktiviteettien kehittämiseen

Lasten ja nuorten hyvinvointi on yhteiskuntamme keskeinen haaste. Lempäälän kunnan hyvinvointiraportin mukaan vuonna 2024 jopa 31 prosentilla kahdeksaluokkalaisista fyysinen toimintakyky oli heikolla tasolla. Kännykkäriippuvuuden lisääntyminen ja mielenterveyden haasteet huolestuttavat ammattilaisia, ja nuorten ruutuajan kasvu on merkittävä tekijä tässä kehityksessä. Liikkumattomuus ja vähentynyt sosiaalinen kanssakäyminen voivat vaikuttaa oppilaiden hyvinvointiin ja koulupäivän aikana jaksamiseen.

Eduskunnan huhtikuussa 2025 hyväksymä uudistunut perusopetuslaki kieltää oppilailta mobiililaitteiden käytön oppituntien aikana. Opetushallitus suosittelee, että koulut rajoittaisivat tai kieltäisivät mobiililaitteiden käytön myös välituntien, siirtymien ja muun opetuksettoman ajan osalta.

Lakimuutokseen sisällytettiin myös liikunnallinen elämäntapa osaksi esi- ja perusopetuksen tavoitteita. Tämä tarkoittaa, että koulupäivän aikana tapahtuvaa liikkumista voidaan lisätä esimerkiksi välituntiliikunnan ja kerhotoiminnan avulla.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Lempäälän yläkoulujen järjestyssäännöissä määritellään mobiililaitteiden käytön rajoitukset välitunneilla tukemaan nuorten fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia.

Ehdotamme, että:

- **Välitunneilla kännykän käyttöä rajoitetaan**, jotta oppilaat voivat liikkua ja olla vuorovaikutuksessa kasvokkain.
- **Oppilaat osallistetaan välituntiaktiviteettien suunnitteluun**, jotta heidän toiveensa ja tarpeensa huomioidaan.
- **Talousarvioon määritetään määräraha** liikunnallisten ja yhteisöllisten välineiden hankintaan sekä aktiviteettien järjestämiseen.

Toimien vaikuttavuutta seurataan vuosittain hyvinvointiraporttien mittareilla, joissa mitataan **oppilaiden osallisuuden kokemusta, fyysistä toimintakykyä ja kokemusta vahvasta mielenterveydestä**.

Aloitteen tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten hyvinvointia, tukea fyysistä aktiivisuutta ja vahvistaa sosiaalisia taitoja koulupäivän aikana. Lempäälän kunta voi toimia esimerkkinä tasapainoisen digilaitteiden käytön edistämisessä ja liikunnallisen elämäntavan tukemisessa.

Lempäälässä 4.6.2025

 PIIA NURHELA

 JAAKKO IKONEN

 KARI TOLONEN

 Petri Mäkinen

 Uole Rönkä

 Oona Rönkä

 ISMO
PAASIKALLA

 MINNA RAJAMÄKI
Jouko Järvelin Jouko Järvelin

Antti Pärli Antti Pärli

Meeri Silén

JOHANNA KALLIONIEMI

Juho Palokangas

RIINA ASKUA

PASI HUHTALA

Tuukka Liira Tuukka Liira

Elina Elvirta

MILKO ULITAJEN

JANI SAIKUNEN

JANNE RAUMA

RIINA KIVISTÖ

Anita Huhtala

Juha Kärnä

Kaisu Keisala-Kaseja

Maija Hägä

JATU KOFOLA

Taru Lutz

ANU PELLIKKA

HANNA KATILIO

HANNA KATILIO