

Opiskelutaidot ja hyvinvointi – 1. vuosikurssin opiskelijoille (OP3)

Tavoitteet

- opiskelija oppii paremmin lukio-opiskelussa vaadittavia taitoja
- opiskelija tutustuu itseensä oppijana
- opiskelija löytää itselleen parhaiten soveltuvia tapoja oppia
- opiskelija ymmärtää omat erityishaasteensa oppijana ja löytää niihin apukeinoja ja ratkaisuja
- opiskelija harjoittelee ottamaan vastuuta kotitehtävistä ja opiskelutavoitteidensa saavuttamisesta

Keskeiset sisällöt

- opiskelutavat ja –tekniikat
- muistin toiminta ja keinot muistin tukemiseen
- hyvien muistiinpanojen laatiminen
- lukemiseen ja kirjoittamiseen liittyvät harjoitukset, mm. essee
- itsensä ymmärtäminen oppijana
- minäkäsitys ja itsetunto oppijana
- omat vahvuudet ja voimavarat
- motivaation merkitys omalle oppimiselle
- ajankäyttö, stressinhallinta ja palautuminen
- päättöviikkoon ja kokeeseen valmistautuminen
- tiedonhankintataidot

Laaja-alainen osaaminen opintojaksossa

Hyvinvointiosaaminen

Opiskelija löytää omia vahvuuksiaan ja ymmärtää itseään oppijana. Opiskelija rakentaa oppijan identiteettiään. Opiskelija ymmärtää itsestään ja omasta jaksamisestaan huolehtimisen merkityksen.

Monitieteinen ja luova osaaminen

Opiskelija löytää itseään motivoivia tapoja ja keinoja oppia.

Osaamisen arviointi

Opiskelija saa moduulista suoritusmerkinnän, kun hän osallistuu aktiivisesti sen kaikkeen toimintaan ja palauttaa kaikki opintojaksolla vaaditut tehtävät.

Opiskelutaidot ja YO-kirjoituksiin valmistautuminen – 2. vuosikurssin opiskelijoille (OP6)

Tavoitteet

- opiskelija kehittää itseään oppijana
- opiskelija löytää keinoja, joilla huolehtia hyvinvoinnistaan abivuonna
- opiskelija ymmärtää omat haasteensa oppijana ja löytää niihin apukeinoja ja -ratkaisuja
- opiskelija harjoittelee taitoja, joilla menestyä ylioppilaskirjoituksissa
- opiskelija orientoituu kehittämään itseään kohti jatko-opintoja

Keskeiset sisällöt

- opiskelutavat ja –tekniikat sekä niiden soveltaminen
- hyvien muistiinpanojen laatiminen sekä käyttäminen opiskelun tukena
- kirjoittamiseen liittyvät harjoitukset
- omat vahvuudet ja voimavarat nyt ja tulevaisuudessa
- motivaation merkitys omalle oppimiselle
- ajankäyttö, stressinhallinta ja palautuminen yo-kirjoituksia silmällä pitäen
- yo-kirjoituksiin valmistautuminen, lukusuunnitelman laatiminen

Laaja-alainen osaaminen opintojaksossa

Hyvinvointiosaaminen

Opiskelija kehittää omia vahvuuksiaan. Opiskelija harjoittelee omasta hyvinvoinnistaan huolehtimista. Opiskelija oppii erilaisia stressinhallintakeinoja.

Monitieteinen ja luova osaaminen

Opiskelija löytää itseään uusia motivoivia tapoja ja keinoja oppia. Opiskelijaa oppii soveltamaan näitä taitoja valmistautuessaan abivuoteen ja ylioppilaskirjoituksiin.

Yhteiskunnallinen osaaminen

Vastuu omien lukio-opintojen etenemisestä sekä opiskelutaitojen kehittamisestä kohti jatko-opintoja.

Osaamisen arviointi

Opiskelija saa moduulista suoritusmerkinnän, kun hän osallistuu aktiivisesti sen kaikkeen toimintaan ja palauttaa kaikki opintojaksolla vaaditut tehtävät.