

## LIITE 1.

Lempäälän seniorineuvosto näkee hyvinvointisuunnitelman oikeansuuntaiseksi, mutta haluaa kiinnittää huomiota alla mainittuihin asioihin.

Yleisenä huomiona hyvinvointialueen ja kuntien suunniteltu yhteistyö jää liian ohueksi ollakseen tuloksellista. Kuntien ennalta ehkäisevän toiminnan onnistuminen on ratkaisevan tärkeää ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi ja siksi sen täytyisi tapahtua tiiviisti yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa. Suunnitelmasta ei näy riittävästi hyvinvointialueen aktiivinen vaikuttaminen kuntien hyte-toimintaan eikä myöskään kuntien vaikutusmahdollisuus hyvinvointisuunnitelman laadinnassa.

Muutamia yksityiskohtaisia havaintoja on suunnitelmasta noussut esille.

Kohdassa 2.3 kuvaillaan hyvin kaatumisten merkitystä riskitekijänä ja seurauksia, mutta kaatumisriskeihin vaikuttaminen painottuu pelkästään ikääntyneiden omiin toimintoihin. Kun puuttuu tilastollinen tai muu tieto konkreettisista kaatumistapauksista ja niiden syistä, on ilmeisen vaikeaa suunnitella muita ennalta ehkäiseviä toimia. Suunnitelmassa täytyisi kohdistaa toimenpiteitä vaikuttamaan kaatumisriskin ehkäisemiseksi yleisistä liikkumispaikoista vastaaviin tahoihin aina teknisestä suunnittelusta kunnossapitoon saakka, sekä liikkeiden ja asuntoalueiden liikkumisturvallisuuteen.

Kohdassa 3.2 Lähitorit tuodaan hyvin esille keskeisenä vaikuttajana. Suunnitelmassa pitäisi selkeämmin osoittaa, että lähitoritoimintaa kehitetään yhdenvertaisesti koko hyvinvointialueella, eikä se saa jäädä liaksi paikallisten olosuhteiden kuten kuntien ja järjestöjen aktiivisuuden varaan.

Painopiste 4 Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen kohdassa täytyy tunnistaa, että hyvinvointialueen on otettava vastuuta kuljetusten järjestämisestä, ellei se muutoin hoidu riittävästi.

Yhtenä painopisteenä pitäisi olla asumisen kehittäminen, koska se on erittäin tärkeää ikääntyneiden itsensä kannalta sekä vaikuttaa merkittävästi hyvinvointialueen toimintojen sujumiseen. Tästä syystä hyvinvointialueen pitäisi ottaa aktiivinen ote yhdessä kuntien kanssa ohjaamaan senioriasuntojen tuotantoa ja huolehtia, että normaaliin asuntokantaan syntyy yhdessä asumisen -ratkaisuja, jotka paitsi ovat tarpeellisia monien ikääntyneiden hyvinvoinnin kannalta, ne helpottavat myös hyvinvointialueen palvelutoimintaa.