Valtuustoaloite omaishoitajille tarjottavista maksuttomista liikuntapalveluista

Alati tiukentuvassa hoitajapulassa omaishoitajien panos hoiva- ja hoitotyöhön on entistä tärkeämpää. Omaishoitajia on eri ikäisiä, moni myös vielä työelämässä mukana. *Kunnalle omaishoito on edullinen hoidon järjestämisen vaihtoehto, koska se tuo merkittävää säästöä hoivapalveluiden tuottamiseen.*

Kuitenkin suuri osa omaishoitajista on ikääntyneitä, aivan kuten heidän hoidettavansa, usein puoliso tai muu läheinen. Ikääntyminen lisää riskiä sairastua myös itse. *Kotona selviytyminen edellyttää läheisiltä tiivistä ja vaativaa huolenpitoa ja hoitamista.* Oman terveyden ja kunnon hoitaminen jää helposti taka-alalle arjen kuluessa läheisestä huolehtimiseen. Sama koskee niitä omaishoitajia, jotka eivät ole ikääntyneitä.

Omaishoitajien terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitäminen on äärimmäisen tärkeää, ja *kunnan tulee panostaa siihen* monin eri tavoin. Kunnan *tulee* järjestää omaishoidon vapaat niin, että hoidettava saa hyvää ja turvallista hoitoa vapaapäivinä, jotta omaishoitaja voi viettää vapaansa hyvillä mielin. Hoitoa tulisi voida järjestää tarvittaessa myös kotiin, koska kaikille ei osastomainen hoito sovi; esimerkkinä lapset ja muistisairaat, joita outo ympäristö voi hämmentää.

Kunnissa on usein vielä erilaiset kriteerit omaishoidon tuen saamiselle, mikä hämmentää. Lisäksi loppuvuodesta omaishoidon tukeen tarkoitetut rahat saattavat loppua, eikä tukea saa. Lempäälässä tulisikin varmistaa, että rahat eivät lopu kesken, vaan omaishoidon tukea maksetaan koko vuoden ajalta myös jatkossa.

Omaishoitajien asemaa ja tuen määrää *tulee* parantaa, sekä yhtenäistää käytäntöjä valtakunnallisesti, viimeistään nyt sote-uudistuksen yhteydessä.

Koska omaishoidossa on yhä vaikeahoitoisempia henkilöitä, tarvitaan omaishoitoa tukevia, tarpeen mukaisia palveluita hoitotyön mahdollistamiseksi. **Esitämme**, että omaishoidon tukea saava henkilö pääsee käyttämään maksutta Lempäälän kunnan perusliikuntapalveluita, kuten osallistumaan jumpparyhmiin ja käymään kuntosalilla. Jollei näitä ole kunnalla tarjota, voisi miettiä olisiko mahdollista päästä esim. kansalaisopiston jumpparyhmiin *tai terveyskeskuksen fysioterapiaan* kunnan kustantamana. Uimahallikäynnit Lempäälän uuteen uimahalliin voisivat olla myös kunnan tarjoamia palveluita. Tämä olisi pieni korvaus omaishoitajien tekemästä tärkeästä työstä. Eläkeikäisille omaishoitajille on jo näitä palveluita maksutta, mutta esitämme, että ne koskisivat kaikenikäisiä omaishoitajia.

Lempäälän Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä 24.11.2021

Tiina Nissinen

32